

MENÚ ESCOLAR

Mes de MAIO

		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 02-05	1ºPrato		Ensalada con xudías	Lentellas	Brócoli con ovo	Ensalada de pasta
	2ºPrato		Arroz con gamas	Peixe con tomate	Raxo con patacas	Filetes de polo con ensalada
	Sobremesa		Froita	Iogur	Froita	Froita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 08-12	1ºPrato	Menestra	Ensaladilla	Fabada	Sardiñas con tomate	Ensalada mixta
	2ºPrato	Arroz con chipiróns	Milanesa con ensalada	Peixe con tomate	Churrasco con patacas	Bacallau á galega
	Sobremesa	Froita	Froita	Iogur	Froita	Iogur
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 15-19	1ºPrato	Buñuelos	Crema		Coliflor	Canelóns
	2ºPrato	Fideos á mariñeira	Polo asado		Arroz con carne	Peixe con Ensalada
	Sobremesa	Froita	Froita		Iogur	Froita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 22-26	1ºPrato	Guisantes con xamón	Piña con xamón	Variñas de peixe	Sopa	Ensaladilla
	2ºPrato	Arroz á cubana	Espaguetes á boloñesa	Guiso de carne	Tortilla con tomate	Peixe con ensalada
	Sobremesa	Froita	Iogur	Froita	Iogur	Froita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 29-31	1ºPrato	Menestra	Ensalada de garavanzos	Salpicón		
	2ºPrato	Arroz con peituga	Peie con leituga	Macarróns con carne		
	Sobremesa	Froita	Iogur	Xeado		

NotaEstimadosPais-Nais: Esta dieta completarase cun almorzón rico en froita, leite e cereais necesarios para un bo rendemento académico do alumnado.