

MENÚ ESCOLAR



**San Miguel das uvas maduras,
que tarde vés e que pouco duras.**

MES DE SETEMBRO

		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 11-15	1º Prato	Xudías con ovo	Ensalada mixta	Menestra	Lentellas	Ensaladilla
	2º Prato	Arroz con polo	Carne asada	Peixe con patacas	Espaguetis a boloñesa	Peixe con tomate
	Sobremesa	Froita	Froita	logur	Froita	Froita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 18-22	1º Prato	Guisantes	Piña con xamón	Broccoli	Sardiñas	Ensalada de pasta
	2º Prato	Fideos a mariñeira	Polo asado	Arroz con chipiróns	Guiso de carne	Peixe con leituga
	Sobremesa	Froita	logur	logur	Froita	Froita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 25-29	1º Prato	Coliflor con xamón	Menestra	Ensalada de garavanzos	Xudías con tomate	Canelóns
	2º Prato	Arroz á cubana	Peixe con patacas	Chuletillas con leituga	Churrasco con patacas	Peixe con leituga
	Sobremesa	Froita	logur	Froita	logur	Froita

Nota Estimados Pais-Nais: esta dieta completarase cun almorzo rico en froita, leite e cereais necesarios para un bo rendemento académico dos alumnos.