

# Abril frío e fornos quentes, alegría prós meus dentes.

MES DE ABRIL						
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>10-14</b>	1º Prato		Crema	Potaxe de garavanzos	Sopa	Broccol
	2º Prato		Arroz á cubana	Peituga con ensalada	Tortilla	Peixe con patacas
	Sobremesa		Froita	Froita	Froita	Iogur
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>Semana 17-21</b>	1º Prato	Lentellas vexetais	Xudías	Ensalada de pastas	Sopa	Canelóns
	2º Prato	Macarróns con atún	Peixe con patacas	San xacobos con tomate	Churrasco	Peixe con ensalada
	Sobremesa	Froita	Iogur	Froita	Iogur	Froita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>Semana 24-28</b>	1º Prato	Ensalada mixta	Guisantes con xamón	Crema	Coliflor	Ensaladilla
	2º Prato	Espaguetis	Zorza	Arroz con chipis	Polo	Peixe con tomate
	Sobremesa	Froita	Froita	Iogur	Froita	Iogur
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	MARTES
	1º Prato					
	2º Prato					
	Sobremesa					
		LUNS				
	1º Prato					
	2º Prato					
	Sobremesa					

Nota Estimados Pais-Nais: esta dieta completarase cun almorzo rico en froita, leite e cereais necesarios para un bo rendemento académico dos alumnos.