

Flor de febreiro non vai ó fruteiro.

MES DE FEBREIRO

		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 03-07		Sopa	Canelóns	Crema de verduras	Lentellas vexetais	Coliflor con xamón
		Carne asada con patacas	Peixe con tomate	Fideos con mixillóns	Arroz con gambas	Polo asado
		Froita	logur	Froita	logur	Flan
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 10-14	1º Prato	Crema de verduras	Brócoli con chourizo	Caldo	Ensalada mixta	Menestra
	2º Prato	Macarróns con carne	Churrasco con patacas	Tortilla con sardiñas	Peixe con patacas	Arroz con polo
	Sobremesa	Froita	logur	Froita	logur	Froita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 17-21	1º Prato		Brochetas de peixe	Potaxe de garavanzos	Sopa de peixe	Croquetas e calamares
	2º Prato		Filetes con patacas	San xacobos con tomate	Espaguetis con carne	Bacalao a galega
	Sobremesa		Queixo con marmelo	logur	Froita	logur
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 24-28	1º Prato	Macarróns con atún	Crema de verduras	Lentellas vexetais	Sopa	Entremeses
	2º Prato	Costeleta con leituga	Zorza con patacas	Arroz con sepia	Cocido	Peixe con patacas
	Sobremesa	Froita	logur	Froita	Orellas	Froita

Nota Estimados Pais-Nais: esta dieta completarase cun almorzó rico en froita, leite e cereais necesarios para un bo rendemento académico dos alumnos.

