

MENÚ ESCOLAR

Mes de decembro 2020

		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 01						Ensalada mixta
						Peixe con patacas
						logur
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 04-08	1º Prato	Crema	Sopa			
	2º Prato	Tortilla con tomate	Polo á plancha con champiñóns			
	Sobremesa	Froita	Froita			
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 11-15	1º Prato	Lentellas vexetais	Brócoli	Crema	Macarróns	Menestra
	2º Prato	Arroz con carne	Peixe con patacas	Lasaña	Costeletas con leituga	Peixe con patacas
	Sobremesa	Froita	Froita	logur	Doce	Froita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 18-21	1º Prato	Coliflor	Guisantes	Sopa	Sorpresa	
	2º Prato	Guiso de carne	Arroz con polo	San xacobos con tomate	Sorpresa	
	Sobremesa	Iogur	Froita	Froita	Sorpresa	



**BO NADAL A
TODOS**

Estimados Pais-Nais: esta dieta completarase cun almorzo rico en froita, leite e cereais necesarios para un bo rendemento académico dos alumnos.