

# "A raia en xaneiro sabe a carneiro"

## MENÚ ESCOLAR

MES DE XANEIRO 2024						
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana <b>08-12</b>		Lentellas vexetais	Crema	Menestra	Sopa	Buñuelos
		Macarróns con carne	Peixe con tomate	Lasaña	Tortilla con tomate	Arroz con chipirón
		Froita	Froita	logur	Froita	logur
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana <b>15-19</b>	1º Prato	Macarróns con atún	Brócoli	Potaxe de garavanzos	Crema de verduras	Canelóns
	2º Prato	Chuletillas con leituga	Arroz con carne	Peixe con tomate	Espaguetis	Peixe con ensalada
	Sobremesa	Froita	logur	Froita	Froita	logur
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana <b>22-26</b>	1º Prato	Coliflor		Lentellas	Sopa	Ensalada mixta
	2º Prato	Tortilla con xamón		Peixe con tomate	Churrasco con patacas	Arroz con gambas
	Sobremesa	logur	Froita	Froita	logur	Froita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana <b>29-31</b>	1º Prato	Xudías con tomate	Sardiñas con tomate	Menestra		
	2º Prato	Guiso de carne	Cocido	Peixe con patacas		
	Sobremesa	logur	Froita	Froita		

Nota Estimados Pais-Nais: esta dieta completarse cun almorzo rico en froita, leite e cereais necesarios para un bo rendemento académico dos alumnos.

