

MENÚ ESCOLAR

Flor de febreiro non vai ó fruteiro.

MES DE FEBREIRO 2024

		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 01-02					Buñuelos de coliflor	Guisantes con xamón
					Arroz con gambas	Filetes de polo con leituga
					Froita	Iogur
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 05-09	1º Prato	Crema de verduras	Fabada	Sopa	Coliflor	Menestra
	2º Prato	Macarróns con carne	Peixe con tomate	Tortilla con sardiñas	Albóndigas con arroz	Pizzas
	Sobremesa	Froita	Froita	Froita	Iogur	Orellas
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 15-16	1º Prato				Xudías	Ensaladilla
	2º Prato				Arroz á cubana	Peixe con tomate
	Sobremesa				Froita	Iogur
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 19-23	1º Prato	Crema	Canelóns	Lentellas	Mexillóns	Brócoli con chourizo
	2º Prato	Espaguetis	Peixe con tomate	Arroz c/ Polo	Churrasco	Bacalao á galega
	Sobremesa	Froita	Iogur	Froita	Froita	Iogur
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 26-29	1º Prato	Sopa	Menestra	Macarróns	Potaxe	
	2º Prato	Tortilla con sardiñas	Guiso de peixe	Costeletas con leituga	Peixe con leituga	
	Sobremesa	Froita	Iogur	Froita	Iogur	

Nota Estimados Pais-Nais: esta dieta completarase cun almorzo rico en froita, leite e cereais necesarios para un



bo rendemento académico dos alumnos.