

En marzo, abrigo, noces, pane trigo.

MENÚ ESCOLAR

MARZO 2023						
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 01-03				Lentellas vexetais	Xudías con ovo	Brócoli con chourizo
				Peixe con tomate	Macarróns con carne	Bacallau á galega
				logur	Froita	logur
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 06-10	1º Prato	Crema	Coliflor	Fabada	Sopa	Brochetas de peixe
	2º Prato	Arroz á cubana	Espaguetis	Peixe con tomate	Tortilla con sardiñas	Coello
	Sobremesa	Froita	Doce	Froita	logur	Froita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 13-17	1º Prato	Crema de verduras	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos	Menestra	Ensaladilla
	2º Prato	Arroz con chipiróns	Macarróns con carne	Peixe con tomate	Churrasco con patacas	Filete de polo con lechuga
	Sobremesa	Froita	logur	Froita	logur	Froita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 20-24	1º Prato	Buñuelos	Piña con xamón	Brócoli	Fabada	Canelóns
	2º Prato	Guiso de carne	Arroz con gambas	Milanesa con leituga	Costeletas con ensalada	Peixe con tomate
	Sobremesa	Froita	Froita	logur	Froita	logur
		LUNS		MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 27-31	1º Prato	Menestra	Sopa	Lentellas vexetais	Ovos recheos	Ensalada de pasta
	2º Prato	Arroz con carne	Ternera con verduras	Peixe con tomate	Fideos á mariñeira	Peixe con leituga
	Sobremesa	Froita	Froita	logur	Froita	logur

