

En marzo, abrigo, noces, pan e trigo.

MENÚ ESCOLAR

MARZO 2023						
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 01-03						Xudías con ovo
						Guiso de peixe
						logur
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 04-08	1º Prato	Crema	Fabada	Sopa	Coliflor	Guisantes con xamón
	2º Prato	Arroz á cubana	Peixe con ensalada	Tortilla con sardiñas	Coello	Bacalao á galega
	Sobremesa	Froita	logur	Froita	logur	Froita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 11-15	1º Prato	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos	Crema	Menestra	Ensaladilla
	2º Prato	Macarróns con carne	Peixe con tomate	Arroz con chipiróns	Churrasco con patacas	Filete de polo con leituga
	Sobremesa	Froita	logur	Froita	logur	Froita
		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 18-23	1º Prato	Piña con xamón	Brócoli	Lentellas	Canelóns	Menetra
	2º Prato	Fideos con gambas	Milanesa con patacas	Peixe con tomate	Costeletas con ensalada	Arroz con carne
	Sobremesa	Froita	Froita	logur	Froita	logur
		LUNS		MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 27-31	1º Prato					
	2º Prato	SEMANA			SANTA	
	Sobremesa					