

XUÑO 2022

MENÚ ESCOLAR

CEIP PLURILINGÜE NOSA

CEIP PLURILINGÜE NOSA

SENORA DA PIEDADE

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

- Sopa
- Carne guisada
- Peladillo

2

- Brócoli refogado
- Tacos de lomo con gornición
- Plátano

3

- Arroz tres delicias
- Salmón con tomate
- Natillas

6

- Chícharos con xamón
- Macarróns con atún
- Sandía

7

- Crema de cenoria
- Merluza con patacas
- Iogur

8

- Ensalada mixta
- Tortilla
- Mazá

9

- Ensaladilla
- Polo con tomate
- Melón

10

- Arroz tres delicias
- Rape ao forno con leituga
- Iogur

13

- Sardiñas con tomate
- Fideos con polo
- Plátano

14

- Xudías refogadas
- Bacalau con arroz
- Iogur

15

- Ensalada mixta
- Costela asada con patacas
- Fresas con nata

16

- Fabada
- Chipiróns con leituga
- Piña en xarope

17

- Ensalada de pasta
- Salmón ao forno
- Iogur

20

- Brócoli con chourizo
- Espaguetes á carbonara
- Melón

21

- Ensaladilla
- Polo asado con leituga
- Iogur

22

- Menú fin de curso