

XANEIRO 2023

# MENÚ ESCOLAR

LUNS

9

- Caldo
- Espaguetti á carbonara.
- Iogur.

MARTES

10

- Sopa
- Arroz mariñeiro.
- Mazá

MÉRCORES

11

- Crema de cabaza
- Tortilla con leituga
- Laranxa

XOVES

12

- Lentellas
- Polo asado con tomate
- Plátano

VENRES

13

- Brocolí refogado.
- Salmón ó forno con cachelos.
- Iogur.

16

- Revolto de xamón
- Carne guisada.
- Mandarina

17

- Menestra
- Merluza rebozada.
- Iogur

18

- Crema de verduras.
- Tacos de poloo con tomate.
- Mazá

19

- Chícharos con xamón.
- Bacalao con arroz.
- Plátano

20

- Fabada.
- Macarróns con atún.
- Iogur.

23

- Crema de cenoura.
- Fideos con polo.
- Laranxa.

24

- Coliflor refogada.
- Rape ó forno.
- Iogur.

25

- Sopa.
- Costela asada con patacas fritas.
- Plátano.

26

- Xudías con chourizo.
- Albóndi gas.
- Piña.

27

- Arroz 3 delicias.
- Chipiróns con leituga.
- Iogur.

30

- Tortilla francesa.
- Macarróns con atún.
- Mazá

31

- Caldo.
- Polo ó forno con leituga.
- Iogur