

# MENÚ ESCOLAR

# SETEMBRO 2022

## CEIP PLURILINGÜE NOSA SEÑORA DA PIEDADE

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				
			<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz 3</li> <li>delicias con polo.</li> <li>- Plátano.</li> </ul>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensalada mixta de lomo en tacos.</li> <li>-Iogur.</li> </ul>
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chícharos con xamón.</li> <li>-Macarróns con atún</li> <li>-Sandía</li> </ul>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensaladilla.</li> <li>-Hamburguesa de polo con leituga.</li> <li>- Iogur</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xudías refogadas.</li> <li>-Arroz mariñeiro.</li> <li>-Melón</li> </ul>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensalada de pasta</li> <li>-Merluza a romana.</li> <li>-Plátano.</li> </ul>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensalada mixta</li> <li>-Tortilla</li> <li>- Flan.</li> </ul>
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Revolto de xamón</li> <li>-Fideuá</li> <li>-Melón..</li> </ul>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensalada de leituga e tomate.</li> <li>-Costela asada con patacas.</li> <li>-Bebible lácteo</li> </ul>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Brócoli con chourizo.</li> <li>- Peituga de polo con arroz.</li> <li>-Sandía</li> </ul>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Lentellas</li> <li>-Rape ó forno.</li> <li>-Iogur</li> </ul>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verduras</li> <li>-Tenreira guisada</li> <li>-Plátano</li> </ul>
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de cenoura.</li> <li>-Espaguetti a carbonara.</li> <li>-Pera.</li> </ul>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Caldo.</li> <li>-Bacalao ó forno con patacas</li> <li>-Iogur</li> </ul>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa.</li> <li>-Albóndigas con arroz.</li> <li>-Melón.</li> </ul>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Menestra.</li> <li>-Lomo en tacos con leituga.</li> <li>-Plátano.</li> </ul>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensalada de leituga e tomate.</li> <li>-Salmón con patacas.</li> <li>-Iogur.</li> </ul>

