



MENÚ ESCOLAR
CEIP NOSA SEÑORA
DA PIEDADE

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 -Crema de verduras. -Arroz mariñeiro. -Plátano	2 -Menestra. -Tacos de lombo con leituga. -Bebible	3 -Sopa. - Bacalao. -Laranxa
6 -Brócoli con chourizo. -Tallaríns carbonara. -Mazá	7 -Chícharos con xamón. - Paella - Natillas	8 -Crema de cabaciña. -Tortilla con leituga. -Plátano.	9 -Coliflor. -Salmón con cachelos - Laranxa.	10 -Fabada. -Carne guisada. - Bebible.
13 -Revolto de xamón. -Macarróns con atún. -Mazá	14 -Menestra. -Chipiróns con leituga. -logur	15 -Sopa. -Rape con arroz. -Plátano.	16 -Crema de cenouras Polo asado con tomate. -Laranxa.	17 -Cocido. -logur.
20 LUNS DE ENTROIDO	21 MARTES DE ENTROIDO	22 MÉRCORES DE CINZA	24 -Lentellas. -Empanada. -Plátano.	25 -Sopa. - Pizza. -Bebible
27 -Crema de verduras. -Espaguetes á boloñesa. -Mandarina.	28 -Coliflor refogada -Merluza rebozada -logur.			