



**MENÚ ESCOLAR**  
**CEIP NOSA SEÑORA**  
**DA PIEDADE**

| <b>LUNS</b>   | <b>MARTES</b>  | <b>MERCORES</b>   | <b>XOVES</b>  | <b>VENRES</b>   |
|---|--|---|---|---|
| 1<br>-Chícharos con xamón.<br>-Carne guisada.<br>-logur.            | 2<br>-Crema de cenoria.<br>- Polo asado con tomate.<br>-Mandarina. | 3<br>-Ensaladilla.<br>-Tacos de lombo con leituga.<br>-Pera       | 4<br>-Xudías refogadas.<br>-Polbo.<br>-Bebible                  | 5<br>-Ensalada mixta.<br>- Costela asada con patacas.<br>-Laranxa |
| 8<br>-Brócoli con chourizo.<br>-Fideuá.<br>-Mazá                    | 9<br>-Fabada<br>- Paella<br>- Natillas                             | 10<br>-Crema de cabaciña.<br>-Tortilla con leituga.<br>-Plátano.  | 11<br>-Coliflor refogada.<br>-Salmón con cachelos<br>- Laranxa. | 12<br>-Cocido<br>-Bebible   |
| 15<br><br>LUNS DE ENTROIDO  | 16<br><br>MARTES DE ENTROIDO                                       | 17<br><br>MÉRCORES DE CINZA                                       | 18<br>-Crema de cenoria<br>-Macarróns con atún<br>-Mazá         | 19<br>-Caldo<br>-Rape ó forno.<br>-logur.                         |
| 22<br>-Crema de verduras.<br>-Espaguetes á carbonara<br>-Mandarina. | 23<br>-Coliflor refogada<br>-Merluza rebozada<br>-Plátano          | 24<br>-Arroz tres delicias<br>-Polo asado con leituga.<br>-logur. | 25<br>-Cocido<br>-Mazá  | 26<br>-Xudías refogadas.<br>- Bacallau ó forno.<br>-Bebible       |