

MENÚ ESCOLAR

O
U
T
U
B
R
O

2023

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

2

Revolto de xamón.
Macarróns con carne.
Uvas

3

Xudías refogadas.
Tacos de polo con tomate.
Iogur

4

Crema de cenoria
Fideos con ameixas
Mazá

5

-Fabada
-Tortilla con leituga..
-Mandarina.

6

Arroz tres delicias
Bacalao ó forno
Iogur

9

Crema de cabaciña
Fideuá
Sandía

10

Caldo
Polo asado con tomate
Iogur

11

Sopa.
Lomo en tacos con leituga
Plátano.

12

FESTIVO

13

DÍA NON LECTIVO

16

Revolto de champiñóns
Tenreira guisada
Sandía

17

Crema de verduras
Arroz mariñeiro
Melón

18

Ensalada de tomate
Hamburguesa de polo con patacas fritas
Plátano

19

Lentellas
Calamares con leituga
Iogur

20

Cocido
Bebible

23

*Crema cenoria.
*Tallaríns á carbonara
*Mandarina

24

*Chícharos con xamón
*Merluza ó forno
*Sandía

25

*Churrasco con patacas fritas e ensalada de leituga.
* Mazán

26

*Fabada
* Polo asado con tomate
* Melón.

27

*Sopa
*Lomo en tacos.
*Iogur

30

*Crema de cabaciña.
*Carne guisada con guarnición.
*Plátano

31

MENÚ DE SAMAÍN