

## VILA DE CRUCES

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

FESTIVO

2

- Sardiñas con tomate.
- Espaguetes á boloñesa.
- Plátano.

3

- Crema de cenoria
- Milanesa de pavo con leituga
- Mandarina

6

- Menestra
- Merluza rebozada
- Iogur.

7

- Coliflor refogada.
- Tenreira asada con gornición
- Pera

8

- Lentellas
- Chipiróns con leituga.
- Iogur

9

- Crema de verduras.
- Lasaña
- Piña en xarope.

10

- Caldo
- Tortilla con leituga.
- Iogur

11

- Ensalada mixta.
- Macarróns con atún.
- Plátano.

14

- Revolto de xamón.
- Tallaríns á boloñesa
- Melocotón en almibar.

15

- Menestra
- Rape con leituga.
- Iogur

16

- Crema de cabaza.
- Arroz con polo
- Laranxa

17

- Potaxe de garavanzos
- Costela asada con tomate
- Mazá.

18

- Sopa
- Salmón con patacas cocidas.
- Iogur

21

- Brocoli c/ chourizo
- Carne richada.
- Plátano

22

- Crema de cenoria
- Bacalao ó forno.
- Iogur

23

- Arroz tres delicias.
- Filete de lomo con leituga
- Pera

24

- Caldo
- Polo asado con tomate
- Mazá

25

- Ensalada mixta.
- Fideuá
- Bebible

28

- Crema de verduras.
- Macarrón con carne.
- Mandarina

29

- Sopa
- Hamburguesa de polo.
- Iogur

30

- Xudías reforgadas.
- Arroz mariñeiro.
- Mazán