

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

**FESTIVO**

2

Coliflor  
refogada.  
Empanada  
Plátano

3

Sardiñas con  
tomate.  
Pizza  
Bebible

6

Sopa  
Tenreira asada  
con gornición  
Pera

7

Lentellas  
Chipiróns con  
leituga.  
Iogur

8

Chícharos con  
xamón.  
Lasaña  
Piña en xarope.

9

Caldo  
Tortilla con  
leituga.  
Iogur

10

Ensalada mixta.  
Macarróns con  
atún.  
Plátano.

13

Revolto de  
xamón.  
Tallaríns á  
boloñesa  
Melocotón en  
almibar.

14

Menestra  
Merluza con  
leituga.  
Iogur

15

Crema de  
cabaza.  
Arroz con polo  
Laranxa

16

Potaxe de  
garavanzos  
Costela asada  
con tomate  
Mazá.

17

Sopa  
Salmón con  
patacas cocidas.  
Iogur

20

Brocoli c/  
chourizo  
Carne  
richada.  
Plátano

21

Crema de  
cenoria  
Bacalao ó  
forno.  
Iogur

22

-Arroz tres  
delicias.  
- Filete de lomo  
con leituga  
- Pera

23

Caldo  
Polo asado  
con tomate  
Mazá

24

Ensalada  
mixta.  
Fideos con  
ameixa  
Bebible

27

Crema de  
verduras.  
Macarrón  
con carne.  
Mandarina

28

Sopa  
Hamburguesa  
de polo con  
leituga e  
tomate.  
Iogur

29

Xudías  
reforgadas.  
Arroz  
mariñeiro.  
Mazán

30

Cocido  
Bebible

