

# CEIP NOSA SEÑORA DA PIEDADE



## MENÚ ESCOLAR

Decembro 2022



**LUNS**

**MARTES**

**MÉRCORES**

**XOVES**

**VENRES**

**1**

-Chícharos  
con xamón  
-Rape ó  
forno.  
-Plátano

**2**

-Fabada.  
- Lomo  
con  
leituga.  
- Iogur

**5**

-Revolto de  
xamón.  
-Tenreira  
guisada.  
- Mazá

**6**

FESTIVO

**7**

-Crema de  
cenoria  
-Merluza  
con leituga  
-Plátano

**8**

FESTIVO

**9**

DÍA NON  
LECTIVO

**12**

-Tortilla  
francesa  
- Macarrón  
con atún.  
- Mazá

**13**

-Caldo  
-Polbo á  
feira.  
- Bebible.

**14**

-Sopa.  
- Milanesa  
con patacas  
fritas.  
-Mandarina.

**15**

-Lentellas.  
- Salmón con  
tomate.  
-Plátano.

**16**

-Cocido  
-Copa de  
chocolate.

**19**

-Revolto de  
xamón e  
champiñóns  
-Espaguetes  
á carbonara.  
-Iogur

**20**

- Sopa  
-Polo ó  
forno con  
leituga.  
-Pera.

**21**

-Coliflor  
refogada  
-Tortilla con  
tomate.  
-Laranxa.

**22**

- Pizza.  
- Bebible.