

C.E.I.P. PLURINGÜE NOSA SEÑORA DA PIEDADE

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

FESTIVO

2

**DÍA NON
LECTIVO**

3

- Xudías refogadas.
- Fideos con ameixas.
- Mazá

4

- Lentellas
- Hamburguesas de polo e leituga.
- Sandía

5

- Sopa
- Tortilla con tomate.
- Fresas con nata e iogur.

8

- Brocoli con chourizo.
- Tenreira guisada.
- Plátano

9

- Crema de cenoria.
- Chipiróns con leituga.
- Iogur.

10

- Ensalada rusa.
- Polo ó forno con tomate.
- Sandía.

11

- Coliflor refogada
- Albóndigas con patacas
- Iogur

12

- Xudías refogadas
- Bacalao ó forno con arroz.
- **Mazá**

15

- Crema de verduras
- Macarróns con atún.
- Piña

16

- Ensalada mixta..
- Merluza ó forno.
- Bebible.

17

**DÍA DAS
LETRAS
GALEGAS**

18

- Fabada.
- Costela con leituga.
- Fresas con nata e iogur.

19

- Ensalada rusa
- Salmón con tomate.
- Iogur

22

- Sopa.
- Tenreira guisada.
- Mazán

23

- Ensalada de pasta
- Rape con leituga.
- Petit

24

- Crema de verduras.
- Tortilla.
- Sandía

25

- Lentellas
- Arroz con polo
- Plátano

26

- Chícharos con xamón..
- Bacalao ó forno.
- Iogur

29

- Revuelto de xamón.
- Fideuá
- Sandía

30

- Ensalada de leituga e tomate.
- **Hamburguesa de polo con patacas.**
- Petit

31

- Crema de calabacín.
- Espaguetti á boloñesa.
- Mazá

MAIO 2023