



MENÚ FEBREIRO 2024



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Crema de cenoria (cebola, porro, apio, allo, cenoria, pataca). Pescada á mariñeira con arroz (cebola, tomate, chícharos, gambas e pereixil). Froita de tempada	2 Brécol con ovos cocidos e aceite en cru. Guiso de tenreira con pasta (cebola, allo, pemento, cenoria, tomate). Froita de tempada
5 Acelgas cocidas con xamón e aceite en cru. Paella de polo (cebola, allo, pemento, cenoria). Froita de tempada 	6 Fabada (cebola, allo, apio, pemento, cenoria, chourizo). Cabra de altura á andaluza con ensalada mixta. Froita de tempada 	7 Sopa de fideos (cebola, porro, apio, cenoria, polo). Estofado de tenreira con patacas (cebola, allo, pemento, cenoria, tomate). logur	8 Crema de verduras (cebola, porro, alio, apio, cenoria, acelgas). Guiso de choco con arroz branco (allo, cebola, pemento, tomate). Froita de tempada	9 Coliflor con ovos cocidos e aceite en cru. Costela ao forno con ensalada mixta. Froita de tempada
				
19 Sopa de estrelas (cebola, porro, apio, cenoria, polo). Polo agrioce con arroz branco (cebola, alio, marmelada de ameixa, salsa de soia). Froita de tempada 	20 Potaxe de garavanzos (cebola, alio, apio, pemento, cenoria e chourizo). Pescada fresca á romana con ensalada mixta. Froita de tempada 	21 Brécol con ovos cocidos e aceite en cru. Carne richada con arroz branco (cebola, alio, pementón). logur	22 Crema de cenoria (cebola, porro, apio, alio, cenoria, pataca). Fideuá de peixe sapo e gambas (cebola, alio, pemento, tomate, cenoria). Froita de tempada	15 Lentellas (cebola, alio, pemento, cenoria, apio, chourizo). Macarróns con atún, tomate e queixo. logur
26 Crema de verduras (cebola, porro, alio, apio, cenoria, acelgas). Chuletas de pavo adobadas á prancha con arroz branco. Froita de tempada 	27 Ensalada mixta (leituga, tomate, cebola, cenoria, olivas, remolacha e millo). Bertorella ao forno con patacas panadeiras. Froita de tempada 	28 Chícharos con xamón (cebola, aceite). Espaguetes boloñesa (cebola, alio, pemento, cenoria, tomate, queixo, carne de porco e tenreira). logur	29 Sopa de fideos (cebola, porro, apio, cenoria, polo). Bacallau á vizcaína con arroz branco (cebola, pemento, cenoria). Froita de tempada	23 Ensalada de sardinillas (leituga, tomate, cebola, millo). Ragout de tenreira guisado con patacas e verduras (cebola, alio, pemento, cenoria, cabaciña, champiñóns). Froita de tempada

En base ao regulamento (UE) 1169/2011 DO PARLAMENTO EUROPEO E DO CONSELLO do 25 de outubro de 2011 sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor infórmase que os nosos menús poden conter : cereais con gluten, froitos secos, soia, apio, cacahuetes, peixe, altramueses, moluscos, sulfitos, mostaza, ovo, crustáceos, leite e sésamo.

En base ao R.D. 126/2015, do 27de febreiro, polo que se aproba a norma xeral relativa á información alimentaria dos alimentos que se presentan sen envasar para colectividades.