



MENÚ ABRIL 2023



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
 11 Lentellas (cebola, alio, pemento, cenoria, apio, chourizo). Macarróns con atún, tomate e queixo. logur	12 Crema de cabaza (cebola, porro, apio, alio, cenoria, cabaza, pataca). Filete de porco á prancha con arroz branco. Mazá	13 Acelgas cocidas con xamón e aceite en cru. Fideuá de peixe sapo e gambas (cebola, alio, pemento, tomate, cenoria). logur	14 Sopa de fideos (cebola, porro, apio, cenoria, polo). Xudías con ovos, patatas e chourizos cocidos. Plátano	
 17 Crema de verduras (cebola, porro, alio, apio, cenoria, acelgas). Polo agridoce con arroz branco (cebola, alio, marmelada de ameixa, salsa de soia). Pera	18 Fabada (cebola, alio, apio, pemento, cenoria, chourizo). Pescada fresca á romana con ensalada mixta. logur	19 Brécol con ovos cocidos e aceite en cru. Guiso de tenreira con pasta (cebola, alio, pemento, cenoria, tomate). Laranxa	20 Sopa de fideos (cebola, porro, apio, cenoria, polo). Bacallau á vizcaina con arroz branco (cebola, pemento, cenoria). logur	21 Ensalada de sardinillas (leituga, tomate, cebola, millo). Espaguetes boloñesa (cebola, alio, pemento, cenoria, tomate, queixo, carne de porco e tenreira). Mazá
 24 Crema de cenoria (cebola, porro, apio, alio, cenoria, pataca). Carne richada con arroz branco (cebola, alio, pementón). Mandarina	25 Ensalada mixta (leituga, tomate, cebola, cenoria, olivas, remolacha, millo). Filete de Agrafín ao forno con patatas panadeiras. logur	26 Chícharos con xamón (cebola, aceite). Lasaña de carne (cebola, alio, pemento, cenoria, carne de tenreira e porco, salsa bechamel, queixo). Pera	27 Potaxe de garavanzos (cebola, alio, apio, pemento, cenoria, chourizo). Guiso de choco con arroz branco (allo, cebola, pemento, tomate). logur	28 Sopa de fideos (cebola, porro, apio, cenoria, polo). Costela ao forno con ensalada mixta. Mazá

En base ao regulamento (UE) 1169/2011 DO PARLAMENTO EUROPEO E DO CONSELLO do 25 de outubro de 2011 sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor infórmase que os nosos menús **poden conter** : cereais con gluten, froitos secos, soia, apio, cacahuetes, peixe, altramuces, moluscos, sulfitos, mostaza, ovo, crustáceos, leite e sésamo.

En base ao R.D. 126/215, do 27de febreiro, polo que se aproba a norma xeral relativa á información alimentaria dos alimentos que se presentan sen envasar para colectividades.