

## MENÚ SETEMBRO 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			<b>9</b> Crema de cabaza (cebola, porro, alio, apio, cenoria, cabaza, pataca, porro). Macarróns con atún, tomate e queixo.     <small>CONTIENE GLUTEN PESCADO APIO LACTEOS</small> <b>16</b> Sopa de fideos (cebola, porro, apio, cenoria, polo). Pescada fresca á romana con ensalada mixta. logur      <small>APIO CONTIENE GLUTEN HUEVOS PESCADO LACTEOS</small>	<b>10</b> Ensalada de tomate e sardiñas (cebola, pemento, millo e patacas cocidas) Carne richada con arroz branco (cebola, alio, pementón, loureiro).  <small>PESCADO</small> Melón
<b>13</b> Chícharos con xamón (cebola, aceite). Pavo salteado con verduras e espaguetes (cebola, cenoria, cabaciña, champiñóns). Uvas	<b>14</b> Ensalada mixta (leituga, tomate, cebola, cenoria, millo, olivas, remolacha). Salmón ao forno con patacas panadeiras (cebola, pemento). Xeado de vainilla e chocolate   <small>PESCADO LACTEOS</small>	<b>15</b> Brécol con ovos cocidos e aceite en cru. Peitugas de polo empanadas con arroz. Nectarina   <small>HUEVOS CONTIENE GLUTEN</small>	<b>16</b> Sopa de fideos (cebola, porro, apio, cenoria, polo). Pescada fresca á romana con ensalada mixta. logur      <small>APIO CONTIENE GLUTEN HUEVOS PESCADO LACTEOS</small>	<b>17</b> Crema de cenoria (cebola, porro, alio, cenoria, apio, pataca). Macarróns carbonara (xamón, champiñóns, leite e nata).    <small>APIO CONTIENE GLUTEN LACTEOS</small> Sandía
<b>20</b> Lentellas (cebola, alio, pemento, cenoria, chourizo). Chuletas de pavo á prancha con arroz branco.    <small>APIO PESCADO CRUSTACEOS</small> Pera	<b>21</b> Crema de verduras (cebola, porro, alio, apio, cenoria, acelgas). Fideuá de peixe sapo e gambas (cebola, alio, pemento, tomate). logur     <small>APIO PESCADO LACTEOS CONTIENE GLUTEN</small>	<b>22</b> Acelgas cocidas con xamón e aceite en cru. Polo asado con ensalada mixta.   <small>CRUSTACEOS LACTEOS</small> Mazá	<b>23</b> Sopa de fideos (cebola, porro, apio, cenoria, polo). Polbo á feira con patacas cocidas (cebola, alio, pemento, tomate).     <small>APIO LACTEOS MOLLUSCOS CONTIENE GLUTEN</small> Flan de vainilla	<b>24</b> Crema de cabaciña (cebola, porro, apio, alio, cenoria, cabaciña, pataca). Espaguetes boloñesa (cebola, alio, pemento, cenoria, tomate, carne de porco e tenreira, queixo).    <small>APIO LACTEOS GLUTEN</small> Melón
<b>27</b> Crema de cenoria (cebola, porro, alio, cenoria, apio, pataca). Polo agriodoxo con arroz branco (cebola, alio, marmelada de amorodo, salsa de soia).   <small>APIO SOIA</small> Nectarina	<b>28</b> Ensalada mixta (leituga, tomate, cebola, cenoria, millo, olivas, remolacha). Bacallau á vizcaína con patacas panadeiras (allo, cebola, pemento, tomate). Cremas de vainilla.   <small>PESCADO LACTEOS</small>	<b>29</b> Chícharos con xamón (cebola). Lasaña de carne (cebola, alio, pemento, cenoria, tomate, carne de porco e tenreira, salsa bechamel e queixo).   <small>CONTIENE LACTEOS</small> Uvas.	<b>30</b> Potaxe de garavanzos (cebola, alio, pemento, cenoria, chourizo). Guiso de choco con arroz branco (allo, cebola, pemento, tomate). logur    <small>LACTEOS CRUSTACEOS MOLLUSCOS</small>	

En base ao regulamento (UE) 1169/2011 DO PARLAMENTO EUROPEO E DO CONSELLO do 25 de outubro de 2011 sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor informase que os nosos menús poden conter : cereais con gluten, froitos secos, soia, apio, cacahuetes, peixe, altramuces, moluscos, sulfitos, mostaza, ovo, crustáceos, leite e sésamo.

En base ao R.D. 126/215, do 27de febreiro, polo que se aproba a norma xeral relativa á información alimentaria dos alimentos que se presentan sen envasar para colectividades.