

MENU SETEMBRO 2022

No comedor escolar submístranse **verduras e hortalizas de orixe ecolóxico e de proximidade, e peixe fresco de temporada.**

1ª Semana

2ª Semana

Luns 5		Luns 12	Lentellas Sardiniñas con ensalada de tomate logur
Martes 6		Martes 13	Verdura de temporada Lacón asado con arroz Froita
Mérc. 7		Mérc. 14	Pasta con boloñesa Peixe con ensalada Froita
Xoves 8	Verdura de temporada Albóndegas con tallaríns Melocotón en almibre	Xoves 15	Empanada Tortilla de pataca con ensalada de tomate Froita
Venres 9	Ensalada mixta Tortillas de patacas Froita	Venres 16	Ensaladiña Finguers de polo con ensalada Froita

3ª Semana

4ª Semana

Luns 19	Arroz tres delicias Filete de porco con ensalada Froita	Luns 26	Pasta con atún Tortilla francesa con ensalada logur
Martes 20	Fabada Peixe con patacas Piña en almibre	Martes 27	Callos Calamares con ensalada de tomate Froita
Mérc. 21	Crema de verduras Tenreira á xardiñeira con patacas Froita	Mérc. 28	Sopa Carne asada con patacas e pementos Froita
Xoves 22	Ensalada de pasta Peixe con ensalada logur	Xoves 29	Paella Peixe con ensalada Froita
Venres 23	Verdura de temporada Rotti de tenreira con patacas Froita	Venres 30	Lentellas con vexetais Zorza con patacas Froita

-A froita depende da tempada.

-Tanto a froita como os iogures poderá ser variados segundo as existencias.

-Os menús poderán ser modificados en caso de necesidade do servizo.