



Instituto de Educación Secundaria "O Mosteirón" MENÚ Febreiro 2023

No comedor escolar subministranse **verduras e hortalizas de orixe ecolóxico e de proximidade, e peixe fresco de temporada.**

1ª Semana

2ª Semana

Luns 30		Luns 6	Lentellas Tortilla con queixo e ensalada mixta. logur
Martes 31		Martes 7	Crema de verduras Zorza con patacas Froita
Mérc. 1	Xudías guisadas Tiras de polo rebozadas con ensalada de tomate logur	Mérc. 8	Pasta boloñesa Peixe con ensalada mixta Froita.
Xoves 2	Garavanzos con vexetais Tortilla de patacas Melocotón en almibre	Xoves 9	Brócoli Lacón con patacas Froita
Venres 3	Arroz tres delicias Peixe con ensalada Froita	Venres 10	Fabada. Peixe con ensalada de tomate Froita.

3ª Semana

4ª Semana

Luns 13	Minestra de verduras Milanesa de polo con patacas Froita	Luns 20	
Martes 14	Ensalada de pasta Peixe con ensalada mixta Froita	Martes 21	
Mérc. 15	Crema de verduras Tortilla de patacas con salsa de tomate Froita	Mérc. 22	
Xoves 16	Lentellas Choupa don fideos logur	Xoves 23	Arroz caldoso con verduras Sardiniña con pataca cocida Froita
Venres 17	Sopa de cocido Cocido Rosquillas	Venres 24	Ensalada mixta Pastel de bonito Froita

5ª semana

Luns 27	Arroz tres delicias Peixe con ensalada mixta Froita
Martes 28	Sopa de verduras Polo asado con patacas Froita

-A froita depende da temporada.

-Tanto a froita como os iogures poderá ser variados segundo as existencias.

-Os menús poderán ser modificados en caso de necesidade do servizo.