



Instituto de Educación Secundaria “O Mosteirón” MENÚ Decembro 2022

No comedor escolar subministranse **verduras e hortalizas de orixe ecolóxico e de proximidade, e peixe fresco de temporada.**

1ª Semana

2ª Semana

Luns 28		Luns 5	
Martes 29		Martes 6	
Mérc. 30		Mérc. 7	Croquetas Tortilla de patacas con ensalada de leituga Froita
Xoves 1	Xudías con allada Finguers de polo con arroz Froita	Xoves 8	
Venres 2	Caldo de repolo Sardiniñas con tomate Froita	Venres 9	Lentellas con verduras. Peixe con ensalada logur

3ª Semana

4ª Semana

Luns 12	Verdura temporada Tenreira á xardineira con arroz Froita	Luns 19	Arroz tres delicias Peixe con ensalada Froita
Martes 13	Garavanzos con espinacas Peixe con ensalada Froita en almibre	Martes 20	Champiñóns con allada Raxo de porco con patacas Froita
Mérc. 14	Pasta con atún e tomate Milanesa de porco con ensalada Froita	Mérc. 21	Crema de verduras Tortilla española con ensalada de tomate Froita
Xoves 15	Sopa con verduras Polo asado con patacas fritas logur	Xoves 22	Hamburguesa con patacas fritas Turrón
Venres 16	Ensalada de pasta Peixe con ensalada de tomate Froita	Venres 23	BO NADAL!!!!!!

-A froita depende da temporada.

-Tanto a froita como os iogures poderá ser variados segundo as existencias.

-Os menús poderán ser modificados en caso de necesidade do servizo.

