



Instituto de Educación Secundaria "O Mosteirón" MENÚ Abril 2023

No comedor escolar subministranse **verduras e hortalizas de orixe ecolóxico e de proximidade, e peixe fresco de temporada.**

1ª Semana

2ª Semana

| Luns 3 | | Luns 10 | |
|---------------------|--|----------------------|--|
| Martes 4 | | Martes 11 | Xudias guisadas Tiras de polo con ensalada de tomate. Froita |
| Mérc. 5 | | Mérc. 12 | Lentellas con verduras. Peixe con pataca cocida. logur. |
| Xoves 6 | | Xoves 13 | Ensalada mixta. Albóndegas con pasta Froita |
| Venres 7 | | Venres 14 | Minestra. Tortilla con salsa de tomate Froita. |

3ª Semana

4ª Semana

| | | | |
|----------------------|--|----------------------|--|
| Luns 17 | Pasta con tomate y atún. Calamares con ensalada mixta. Froita | Luns 24 | Caracoliños á boloñesa. Peixe con ensalada mixta. logur. |
| Martes 18 | Sopa con verduras. Polo asada con patacas. Froita | Martes 25 | Garavanzos con espinacas Zorza con patacas fritidas. Froita |
| Mérc. 19 | Verdura de temporada Tortilla francesa con arroz e salsa de tomate. Froita | Mérc. 26 | Ensalada de pasta. Filete de polo con ensalada de leituga. Froita. |
| Xoves 20 | Ensaladiña con maionesa Peixe con ensalada de tomate logur | Xoves 27 | Arroz caldoso tres delicias Peixe con ensalada de tomate Froita en almibre |
| Venres 21 | Brócoli. Lacón asado con patacas fritidas. Froita. | Venres 28 | Lentellas. Tortilla de patacas con salsa de tomate. Froita |

-A froita depende da temporada.

-Tanto a froita como os iogures poderá ser variados segundo as existencias.

-Os menús poderán ser modificados en caso de necesidade do servizo.