

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
ENSALADA (tomate, leituga, cebolla, queixo e olivas)	SALPICON (salmón, mexillons e patacas)	PURE DE CABAZA E CABACIÑA	PISTO DE VERDURAS	SOPA XULIANA CON FIDEOS
POLO O FORNO	TORTILLA DE ESPINACAS	LASAÑA DE CARNE A BOLOÑESA	PESCADA O FORNO	ENSALADA DE GARBANZOS CON SARDIÑAS E ARROZ
ARROZ CON VERDURAS	CHAMPIÑONS		PATACAS E TOMATE	
FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELADA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LURAS A PRANCHA LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	LOMBO ADUBADO LÁCTEO	PIEXE DO DIA LÁCTEO
09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
ENSALADILLA RUSA	BRÓCOLI O ALLO	ENSALADILLA DE PASTA DE COLORES	OVOS CON BONITO	CREMA FRIA DE PORROS CON PATACAS
MEDALLÓN DE SALMÓN O FORNO	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ E VERDURAS	PESCADA A ROMANA	ENSALADA DE FABAS CON TOMATE E QUEIXO	COELLO ASADO
LEITUGA E TOMATE		ENSALADA (remolacha, millo, cenoria e cebola)		TALLARINS O ALLO
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	RAPANTE FRITO LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO	XUDIAS CON XAMÓN LÁCTEO	PESCADA O FORNO FROITA
16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
NON LECTIVO	FESTIVO	MELON CON XAMON	XUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE	EMPANADILLAS DE PAVO O FORNO CON ENSALADA (leituga, maza e pasas)
		LENTELLAS ESTUFADAS CON PATACAS E VERDURAS	PESCADA	OVOS CON ARROZ, CHICHAROS E SALSA DE TOMATE
		IOGUR NATURAL	PATACAS O FORNO CON ENSALADA (tomate, leituga, cebola)	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
		LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
		MACARRONS BOLOÑESA FROITA	PAVO A PRANCHA LÁCTEO	PEIXE O FORNO LÁCTEO
23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
SALMOREJO	ENSALADA DE REMOLACHA, MILLO, CENORIA E CEBOLA	MINISTRA DE VERDURAS	CREMA DE CHÍCHAROS	TOSTA DE ESCALIBADA
TORTILLA PAISANA	ESPAGUETTI CON TACOS DE TENREIRA E VERDURAS	ARROZ CON LURAS	ENSALADA DE POLO, LEITUGA, REMOLACHA, MAZA E NOCES	MEDALLÓN DE SALMÓN O FORNO
ENSALADA (tomate, leituga e cebola)				PATACAS COCIDAS
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELADA	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
FILETE DE LOMBO FROITA	PEIXE DO DIA LÁCTEO	PAVO A PRANCHA LÁCTEO	MACARRONS CON ATÚN LÁCTEO	ENSALADA DE ARROZ LÁCTEO
30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
ENSALADA (tomate, leituga, cebolla, queixo e olivas)	SALPICON (salmón, mexillons e patacas)			
POLO O FORNO	TORTILLA DE ESPINACAS			
ARROZ CON VERDURAS	CHAMPIÑONS			
FROITA	IOGUR NATURAL			
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELADA			
LURAS A PRANCHA LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA FROITA			