

MENÚ XUNTA

SETEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022
			BRÓCOLI O ALLO	OVOS CON BONITO
			TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ E VERDURAS	ENSALADA DE FABAS CON TOMATE E QUEIXO FRESCO
			FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
			LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
			RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	PESCADA O FORNO FROITA
12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022
ENSALADA DE TOMATE E MEXILLONS	CREMA DE VERDURAS	MELON CON XAMON	XUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE	EMPANADILLAS DE PAVO O FORNO CON ENSALADA (leituga, maza e pasas)
FIDEUA DE POLO CON VERDURAS	BACALLAO CON ARROZ, CHÍCHAROS E CENORIAS	LENTELLAS ESTUFADAS CON PATACAS E VERDURAS	PESCADA	OVOS CON ARROZ, CHICHAROS E SALSA DE TOMATE
FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	PATACAS O FORNO CON ENSALADA (tomate, leituga, cebola)	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	COSTELETA LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA FROITA	PAVO A PRANCHA LÁCTEO	PEIXE O FORNO LÁCTEO
19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022
SALMOREJO	ENSALADA DE REMOLACHA, MILLO, CENORIA E CEBOLA	MINISTRA DE VERDURAS	CREMA DE CHÍCHAROS	TOSTA DE ESCALIBADA
TORTILLA PAISANA	ESPAGUETTI CON TACOS DE TENREIRA E VERDURAS	ARROZ CON LURAS	ENSALADA DE POLO, LEITUGA, REMOLACHA, MAZA E NOCES	MEDALLON DE SALMON
ENSALADA (tomate, leituga e cebola)	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL	PATACAS COCIDAS
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELADA	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
FILETE DE LOMBO FROITA	PEIXE DO DIA LÁCTEO	PAVO A PRANCHA LÁCTEO	MACRRONS CON ATÚN LÁCTEO	ENSALADA DE ARROZ LÁCTEO
26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022
ENSALADA (tomate, leituga, cebolla, queixo e olivas)	SALPICON (salmón, mexillons e patacas)	PURE DE CABAZA E CABACIÑA	PISTO DE VERDURAS	SOPA XULIANA CON FIDEOS
POLO O FORNO	TORTILLA DE ESPINACAS	LASAÑA DE CARNE A BOLOÑESA	PESCADA O FORNO	ENSALADA DE GARBANZOS CON SARDIÑAS E ARROZ
ARROZ CON VERDURAS	CHAMPIÑONS	FROITA	PATACAS E TOMATE	FROITA
FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELADA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LURAS A PRANCHA LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	LOMBO ADUBADO LÁCTEO	PIEXE DO DIA LÁCTEO