

MENÚ XUNTA

FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/01/2024	30/01/2024	31/01/2024	01/02/2024	02/02/2024
			CREMA CAMPEIRA	XUDIAS VERDES CON OVO RELADO
			XURELO EN SALSA DE LIMON	RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS, CENORIAS E ARROZ INTEGRAL
			ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS	LARANXA
			PLATANO	
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			Vaso de leite, bolechas tipo maria con marmelada e manteiga. Froita	Vaso de leite. Tostas de xamón serrano. Froita
			<i>Verduras guisadas con dados de lombo Lácteo</i>	<i>Ensalada de polo Lácteo</i>
05/02/2024	06/02/2024	07/02/2024	08/02/2024	09/02/2024
MACARRONS CON TOMATE	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CENORIA	SOPA DE FIDEOS
XARDA CON ALLO E PEREXIL	GUIISO DE PORCO CON PATACAS	PESCADA EN SALSA VERDE	POLO O ALLO	ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA		LEITUGA E TOMATE	ARROZ INTEGRAL	PATACAS GUIASADAS
MAZA	PERA	IOGUR NATURAL	MANDARINA	FLAN DE VAINILLA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
Vaso de leite, cereais de avena e froita	Iogur natural, pan tostado con tomate e aceite de oliva. Froita	Vaso de leite, bolachas tipo maria. Zume de laranxa natural	Vaso de leite, pan con xamon serrano. Froita	Vaso de leite, panc con aciete de oliva e queixo fresco. Froita
<i>Tortilla de francesa con patacas e verduras Lácteo</i>	<i>Lasaña de peixe e espinacas Lácteo</i>	<i>Brocoli salteado con bacallao e pataca Froita</i>	<i>Peixe o forno con arroz integral Lácteo</i>	<i>Verduras con salmón salteado e patacas Froita</i>
12/02/2024	13/02/2024	14/02/2024	15/02/2024	16/02/2024
VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	CREMA DE CABACIÑA	CALDO GALEGO
			MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL	XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO
			MAZA	ARROZ
				LARANXA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			Iogur natural, bolachas de avena con plátano. Zume de laranxa natural	Vaso de leite, biscoito caseiro. Froita
			<i>Rapante con patacas e bastonciños de cabaciña Lácteo</i>	<i>Tortilla de berenxena con ensalada de tomate Lácteo</i>
19/02/2024	20/02/2024	21/02/2024	22/02/2024	23/02/2024
SOPA DE CABELLIN	FABAS ESTUFADAS	CREMA CAMPEIRA	GARAVANZOS CON ESPINACAS	TALLARINS INTEGRAIS CON CHAMPIÑONS
PESCADA EN SALSA CEDEIRESA	LOMBO NATURAL ADUBADO	FIDEUA DE POLO	TORTILLA DE PATACA	XARDA A MARIÑEIRA
ARROZ CON VERDURAS	XARDIÑEIRA		ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA	BRECOL E CENORIA
IOGUR NATURAL	MANDARINA	PERA	KIWI	MAZA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
Vaso de leite, cereais de arroz inflado. Zume de laranxa natural	Vaso de leite, pan con xamón cocido. Froita	Vaso de leite, bolechas tipo maria con marmelada e manteiga. Froita	Vaso de leite. Tostas de xamón serrano. Froita	Vaso de leite, panc con aciete de oliva e queixo fresco. Froita
<i>Minestra de verduras con taquiños de tenreira Froita</i>	<i>Tortilla francesa con ensalada variada Lácteo</i>	<i>Arroz salteado con taquiños de salmón e berenxena Lácteo</i>	<i>Fideos con lomo e verduras Lácteo</i>	<i>Escalope de pavo con xardiñeira e pataca Lácteo</i>
26/02/2024	27/02/2024	28/02/2024	29/02/2024	01/03/2024
CREMA DE CABAZA	MINISTRA SALTEADA CON XAMÓN	SOPA DE VERDURAS	MACARRONS CON CHOURIZO	
POLO AS FINAS HERBAS	PESCADA A ROMANA	ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE	LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO	
PATACAS GUIASADAS	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL	ARROZ INTEGRAL		
PERA	IOGUR NATURAL	LARANXA	MAZA	
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
Vaso de leite, cereais de avena e froita	Iogur natural, pan tostado con tomate e aceite de oliva. Froita	Vaso de leite, bolachas tipo maria. Zume de laranxa natural	Vaso de leite, pan con xamón cocido. Froita	
<i>Ensalada de atún e pataca cocida Lácteo</i>	<i>Xudias verdes con dados de tenreira Froita</i>	<i>Brocoli salteado con salmón e pataca Lácteo</i>	<i>Bacallo a prancha con salteado de cabaciña, berenxena e cenoria Lácteo</i>	