



Rúa Cardenal Páramo Somoza, N°12  
 Tfno.: 982828215/16 Fax: 982828217  
 27430 Ferreira de Pantón, Lugo

## MAIO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		3 Sardiñas con tomate Espaguetes Froita	4 Ensalada mixta Albóndegas con arroz logur	5 Tostas con xamón Peixe Xeado
8 Revolto de espinacas Macarróns logur	9 Crema de cenoria Milanesa de pavo Froita	10 Ovos o forno Peixe logur	11 Menestra Costela asada Froita	12 Sopa Empanada de bonito Xelatina
15 Brecol gratinado Paella mariñeira Froita	16 Fréxoles Zorza con patacas logur	17  <b>FESTIVO</b>	18 Coliflor Polo en salsa Froita	19 Melón con xamón Luras guisadas logur
22 Revolto de cogomelos Espaguetes boloñesa Froita	23 Ensalada de pasta Peixe logur	24 Crema de cabaciña Tenreira guisada Froita	25 Ensalada mixta Paletilla o forno Piña	26 Ensalada de cores Pescada o forno logur
29 Sardiñas con tomate Macarróns puttanesca logur	30 Menestra de verduras Polo asado Froita	31 Lentellas Peixe logur		