



Febreiro 2023

Rúa Cardeal Páramo Somoza, N°12
 Tfno.: 982828215/16
 27430 Ferreira de Pantón, Lugo

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 Fréxole con refrito Pizza Froita	2 Crema de porro Filete Iogur	3 Croquetas con ensalada Coello guisado Pexego en xarope
6 Sardiñas con tomate Paella mariñeira Froita	7 Crema de cenoria Costela de porco asada Natillas	8 Ensalada de pasta Peituga de pavo Froita	9 Ensalada de leituga, tomate e olivas Zorza con patacas Iogur	10 Lentellas Peixe Froita
13 Guisantes con xamón Macarróns gratinados Iogur	14 Crema de verduras Hamburguesa con ensalada Froita	15 Crema de cabaciña Xoubas con cachelos Froita	16 Cocido Rosquillas	17 Ovos con bonito, tomate, cebola e millo Arroz con verduras e bacallau Froita
2 	21 	22 	23 Ensalada de leituga, tomate e millo Baritas de pescada Froita	24 Sopa Albóndigas Iogur
27 Revolto de espinacas Guiso de carne Froita	28 Ensalada mixta Empanada de bonito Iogur			

