



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

Curso 2017 – 2018

# MENÚ ABRIL

CEIP PLURILINGÜE DE MONFORTE  
Ronda M<sup>a</sup> Emilia Casas Baamonde, s/n  
27400 MONFORTE (Lugo)  
Teléfono e Fax.: 982 828310/ 609906524  
e-mail: ceip.monforte@edu.xunta.es

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
2	3 <b>FESTA LOCAL</b>	4 Sardiñas con tomate Espaguetes con carne Froita	5 Sopa de estrelas Pescado ao forno con patacas Flan (sen lactosa)	6 Chícharos salteadas /xamón Lasaña (sen lactosa) froita
9 Entremeses (sen lactosa) Paella Iogurt (sen lactosa)	10 Macarróns con tomate e queixo (sen lactosa) Polo asado con ensalada Froita de tempada	11 Crema de cenoria Pescado /patacas panadeira Iogur/ sen lactosa	12 Garavanzos con verduras Polo estufado con arroz Froita	13 Sopa de estrelas Lombo con patacas (polo) Xeado (sen lactosa, sen froitos secos)
16 Ensalada mixta Filete con patacas Froita	17 Crema de berenxena Fideuá Iogur/ sen lactosa	18 Lentellas Carne guisada con patacas e chícharos. Froita	19 Revolto de espinacas/gambas Pescado ao forno/ ensalada Iogurt/ sen lactosa	20 Ensalada rusa (sen maionesa e ovo) Macarróns con polo, guisados. Froita
23 Xudías con xamón. Raxo / patacas Iogur.	24 Arroz tres delicias. Pescado /ensalada. Froita.	25 Fabada Peituga ensalada de tomate Iogur (sen lactosa)	26 Entremeses (sen lactosa) Carne asada con patacas Melocotón en lata.	27 Sopa Peixe con cachelos Froita.
30 Espaguetes con atún Polo en salsa Natillas (sen lactosa)	<h1>Froitas e verduras son necesarias para medrar!</h1>			

**NOTA:** estes menús poden variar debido a imprevistos de última hora que afecten ao funcionamento do servizo do comedor.