


LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
1 Crema de cenorias Macarróns con carne Froita de tempada	2 Fabas/verduras Peixe ao forno con patacas Froita de tempada	3 Potaxe de garabanzos. Polo asado/ensalada logurt (sen lactosa)	4 Sopa Costela con patacas fritidas Froita de tempada	5 Crema de calabacín Paella Froita de tempada
8 Revolto de champiñóns Guiso de tenreira/ chícharos/pataca logur (sen lactosa)	9 Macarróns con queixo Peixe á prancha / ensalada Froita de tempada	10 Chícharos con xamón Lasaña/carne/verduras Flan de vainilla (sen lactosa)	11 Lentellas Peixe en salsa Froita de tempada	12 Festivo
15 Arroz con gambas Coello estufado con cachelos Froita de tempada	16 Sopa Cocido galego. Froita de tempada	17 Minestra de verduras Peixe/tomate logurt	18 Xudías salteadas Peituga de polo /ensalada Natillas	19 Sopa Polbo/patacas/ Froita de tempada
22 Caldo galego Filetes empanados Natillas	23 Crema de verduras Tenreira con patacas Froita de tempada	24 Ensalada de pasta Peixe ao forno / patacas logur	25 Revolto de espinacas Albóndegas con arroz Natillas de chocolate	26 Ensaladilla Salmón á prancha/verduras froita
29 Crema de porros Espaguetes con carne Iogur (sen lactosa)	30 Lentellas guisadas Filetes de pescado con ensalada Arroz con leite (sen lactosa)	31 Ensalada mixta Tenreira asada/patacas fritidas Froita de tempada		

NOTA: Estes menús poden variar debido a imprevistos de última hora que afecten ao funcionamento do servizo do comedor.