

 **Gluten**

 **Ovo**

 **Peixe**

 **Cacahuete**

 **Soia**

 **Froitos de Cáscara**

 **Leite**

 **Moluscos**

 **Crustáceos**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 Día do Traballador 	2 Crema de porros Peituga de pavo/patacas Froita de tempada	3 Ensaladilla   Salmón/guarnición  Froita de tempada	4 Lentellas vexetais Tortilla de patacas  Iogur 	5 Ensalada de pasta   Polo ao forno con ensalada Iogur 
8 Crema de cabaza Ovos á prancha/arroz e  tomate triturado Froita de tempada	9 Macarróns/salsa de calabacín   Lombos de pescada/ensalada  Froita de tempada 	10 Potaxe de garavanzos Filete de tenreira/ensalada Iogur 	11 Ensalada mixta Lasaña de atún    Xeado	12 Sopa  Polbo/patacas  Froita de tempada
15 Crema de porros Paella    Froita de tempada	16 Lentellas vexetais Hamburguesa/ensalada de tomate e espárragos Chocolatina 	17 Día das Letras Galegas 	18 Crema de calabacín Raxo de polo/patacas Froita de tempada	19 Arroz 3 delicias    Filete de porco/ensalada Froita de tempada
22 Crema de verduras Macarróns con carne  Froita de tempada	23 Entremeses Costela asada/ensalada Froita de tempada	24 Sopa  Bacallau/coliflor  Iogur 	25 Xudías/ovos e allada  Peituga de polo/patacas Froita de tempada	26 Ensalada de pasta   Salmón/guarnición  Froita de tempada
29 Potaxe de garavanzos Filete con patacas Xeado 	30 Revolto de espinacas/gambas    Lasaña boloñesa   Froita de tempada	31 Ensalada Capresse  Empanada  Iogur caseiro 		

NOTA: Estes menús poden variar debido a imprevistos de última hora que afecten ao funcionamento do servizo do comedor