

TECNICAS-DE-ESTUDO-PRIMARIA**CONSELLOS PARA O ESTUDO (Alumnos)**

- ✓ Estudiar ben é una tarefa longa e difícil. Convén tomalo con calma e sen desanimarse.
- ✓ No estudo tes que usar sempre lapis e papel. O estudo dun texto require: exploralo, lelo, subliñalo, recitalo e facer un esquema. No estudo tes que ter sempre o lado un diccionario.
- ✓ Un plan de traballo afórrache tempo e pasos inútiles. Tes que saber en cada momento o que tes que facer e facelo.
- ✓ Consulta, pregunta, pero fai as cousas ti solo.
- ✓ Cada día tes que dedicarlle un tempo o estudo, os exercicios e a preparación das probas.
- ✓ escoita con atención moi especial nos primeiros minutos da clase. Si segues o fío da explicación desde o comezo, non terás problemas durante o resto da clase.
- ✓ Escolle un lugar cómodo, silencioso e ben iluminado para estudar.
- ✓ Come correctamente e as horas adecuadas. Procura facer deporte. Non deixes de durmir o tempo suficiente. Fai unha vida sa.
- ✓ É mellor pasarse menos tempo diante dun libro e saber o que se estuda, que pasarse moito tempo lendo, sen saber o que se le.
- ✓ Si o tema é corto, estúdao seguido; si o tema é largo, estúdao en períodos.
- ✓ Nunca aprendas nada que non entendas; procura comprender o que estás estudando.
- ✓ As ideas e non as palabras son o interesante dun autor. Esfórzate, pois en captar as ideas, porque ti podes poñer as palabras.
- ✓ Si o resultado do teu traballo non é bo, para, e pensa onde pode estar o problema. Estudiar é o teu traballo, a túa obrigaón, a túa responsabilidade.