

A palabra de hoxe é

***Sabre***

***SABRE***

O sabre é unha arma branca de folla longa e un só fío, que está máis ou menos curvada na punta. Utilízase en esgrima.



**A palabra de hoxe é**

***Judo***

***JUDO***

O judo é un antigo sistema de loita xaponesa sen armas, hoxe practicada como deporte, baseado no emprego de claves para inmovilizar ao contrario ou para desequilibralo e facelo caer.





A palabra de hoxe é

***Instalacións***

***INSTALACIÓNS***

As instalacións son recintos ou lugares provistos dos medios necesarios para realizar unha actividade profesional ou de ocio. Os deportes practícanse en instalacións deportivas.



A palabra de hoxe é

***Fatiga***

***FATIGA***

**A fatiga é unha sensación de falta de forzas físicas ou mentais, como consecuencia dun traballo ou dun esforzo.**



**A palabra de hoxe é**

***Equipo***

***EQUIPO***



Un equipo é un grupo de persoas que practican un mesmo deporte e que están asociadas nun número determinado para disputar partidos, campionatos etc.



***Equipo de baloncesto en cadeira de rodas***