

A palabra de hoxe é

Esgrima

ESGRIMA

A esgrima é a arte de manexar a espada e outras armas brancas coma o sabre, e exercicio en que se practica.



A palabra de hoxe é

En garda

EN GARDA

A expresión
“en garda”
emprégase para
poñerse en actitude
de defensa, en
deportes como o
boxeo, a esgrima,
etc.



A palabra de hoxe é

Dopaxe

DOPAXE

**A dopaxe é a acción de
Administrar a [unha
persoa ou animal] unha
substancia estimulante
para aumentar
circunstancialmente as
súas capacidades
físicas.**



A palabra de hoxe é

Deportista

DEPORTISTA

Un deportista é unha persoa que por afección ou profesionalmente practica deporte.



A palabra de hoxe é

Adestrador

ADESTRADOR

**O adestrador é a
persoa que, mediante
os exercicios
adecuados, prepara os
deportistas para que
estean en forma e
manteñan a disciplina.**

