

A palabra de hoxe é

Tennis

Deporte no que se enfrontan dous xogadores ou dúas parellas de xogadores que se sitúan a ambos os lados dunha cancha rectangular dividida transversalmente por unha rede, e que consiste en golpear a pelota cunha raqueta, facéndoa pasar por derriba da rede para que bote no campo contrario.



A palabra de hoxe é

Natación

A natación é un deporte que consiste en manterse na auga e avanzar a través dela. É unha das disciplinas tradicionais dos xogos olímpicos modernos.



A palabra de hoxe é

Maratón

**Un maratón é un
deporte olímpico.
Trátase dunha
carreira pedestre de
42,195 km.**



A palabra de hoxe é

Equipamento
(deportivo)

O equipamento é o equipo requerido, as ferramentas necesarias, os materiais e incluso a roupa utilizadas para competir nun deporte.



Equipamento de tenis

A palabra de hoxe é

Disciplina

A disciplina é a obediência a unhas leis ou regras estabelecidas. A disciplina deportiva consiste en respetar os horarios e pautas de adestramento estipulados con anterioridade, e en dar o máximo que se poida.

