

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
31/05/2021	01/06/2021	02/06/2021	03/06/2021	04/06/2021
PERA	ZUME DE LARANXA	MANDARINA	PLÁTANO	KIWI
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE	LEITE CALLADO	VASO DE LEITE CON CACAO	QUEIXO FRESCO
PAN DO DÍA	GALLETAS TIPO MARIA	PAN DO DIA	CEREAIS DE AVENA	PAN DO DÍA
<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>		<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>		<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>
V.N.:				
Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC
328,06 9,12 18,53 51,99	331,49 8,18 11,38 44,09	318,83 9,25 14,18 47,57	383,10 10,50 12,13 74,59	368,80 13,55 18,72 56,67
07/06/2021	08/06/2021	09/06/2021	10/06/2021	11/06/2021
MAZÁ	PLÁTANO	PERA	KIWI	ZUME DE LARANXA
VASO DE LEITE CON CACAO	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE	IOGUR NATURAL	LEITE CALLADO
GALLETAS TIPO MARIA	PAN DO DIA	FLOCOS DE MILLO	PAN DO DÍA	GALLETAS
	<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>		<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	
V.N.:				
Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC
331,34 8,28 14,55 53,48	323,07 6,78 7,04 49,56	353,30 9,81 11,57 67,88	322,57 12,74 19,94 45,27	362,64 10,94 17,30 59,58
14/06/2021	15/06/2021	16/06/2021	17/06/2021	18/06/2021
MANDARINA	MAZA	PLATANO	ZUME DE LARANXA	KIWI
VASO DE LEITE	LEITE CALLAO	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE CON CACAO
PAN DO DIA	CEREAIS DE AVEA	PAN DO DÍA	GALLETAS TIPO MARIA	PAN DO DÍA
<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>		<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>		<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>
V.N.:				
Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC
383,10 10,50 12,13 74,59	326,81 10,50 15,25 55,35	331,68 8,68 7,04 59,29	395,72 11,19 14,84 71,75	371,96 11,34 19,38 61,16
21/06/2021	22/06/2021	23/06/2021	24/06/2021	25/06/2021
ZUME DE LARANXA	PERA			
IOGUR NATURAL	LEITE CALLADO			
GALLETAS	PAN DO DÍA			
	<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>			
V.N.:				
Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC			
325,21 8,99 10,16 55,49	326,80 8,89 14,18 52,35			

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

**Revisado: Carlos Sanmartín González**  
Diplomado en Nutrición Humana y Dietética  
Departamento de Calidad de Alimentación  
Saludable Gallega  
DNI.: 35.322.598 - A