

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES															
10/01/2022	11/01/2022	12/01/2022	13/01/2022	14/01/2022															
ZUME DE LARANXA	PERA	MANDARINA	PLÁTANO	KIWI															
VASO DE LEITE	IOGUR NATURAL	LEITE CALLADO	VASO DE LEITE CON CACAO	QUEIXO FRESCO															
GALLETAS TIPO MARIA	PAN DO DÍA	PAN DO DIA	CEREAIS DE AVENA	PAN DO DÍA															
	<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>		<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>															
V.N.:																			
Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC
331,49	8,18	11,38	44,09	328,06	9,12	18,53	51,99	318,83	9,25	14,18	47,57	383,10	10,50	12,13	74,59	368,80	13,55	18,72	56,67
17/01/2022	18/01/2022	19/01/2022	20/01/2022	21/01/2022															
MAZÁ	PLÁTANO	PERA	KIWI	ZUME DE LARANXA															
VASO DE LEITE CON CACAO	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE	IOGUR NATURAL	LEITE CALLADO															
GALLETAS TIPO MARIA	PAN DO DIA	FLOCOS DE MILLO	PAN DO DÍA	GALLETAS															
	<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>		<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>																
V.N.:																			
Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC
331,34	8,28	14,55	53,48	323,07	6,78	7,04	49,56	353,30	9,81	11,57	67,88	322,57	12,74	19,94	45,27	362,64	10,94	17,30	59,58
24/01/2022	25/01/2022	26/01/2022	27/01/2022	28/01/2022															
MANDARINA	MAZA	PLATANO	ZUME DE LARANXA	KIWI															
VASO DE LEITE	LEITE CALLAO	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE CON CACAO															
PAN DO DIA	CEREAIS DE AVEA	PAN DO DÍA	GALLETAS TIPO MARIA	PAN DO DÍA															
	<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>		<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>															
V.N.:																			
Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC	Kcal	Lip	Prot	HC
383,10	10,50	12,13	74,59	326,81	10,50	15,25	55,35	331,68	8,68	7,04	59,29	395,72	11,19	14,84	71,75	371,96	11,34	19,38	61,16
31/01/2022	01/02/2022	02/02/2022	03/02/2022	04/02/2022															
ZUME DE LARANXA																			
IOGUR NATURAL																			
GALLETAS																			
V.N.:																			
Kcal	Lip	Prot	HC																
325,21	8,99	10,16	55,49																