

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
06/09/2021	07/09/2021	08/09/2021	09/09/2021	10/09/2021
			PERA	MAZÁ
			VASO DE LEITE CON CACAO	QUEIXO FRESCO
			CEREAIS DE AVENA	PAN DO DÍA
				<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>
V.N.:			Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC
			383,10 10,50 12,13 74,59	368,80 13,55 18,72 56,67
13/09/2021	14/09/2021	15/09/2021	16/09/2021	17/09/2021
MAZÁ	PLÁTANO	PERA	KIWI	ZUME DE LARANXA
VASO DE LEITE CON CACAO	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE	IOGUR NATURAL	LEITE CALLADO
GALLETAS TIPO MARIA	PAN DO DIA	FLOCOS DE MILLO	PAN DO DÍA	GALLETAS
	<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>		<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	
V.N.:				
Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC
331,34 8,28 14,55 53,48	323,07 6,78 7,04 49,56	353,30 9,81 11,57 67,88	322,57 12,74 19,94 45,27	362,64 10,94 17,30 59,58
20/09/2021	21/09/2021	22/09/2021	23/09/2021	24/09/2021
NECTARINA	MAZA	PLATANO	ZUME DE LARANXA	KIWI
VASO DE LEITE	LEITE CALLAO	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE CON CACAO
PAN DO DIA	CEREAIS DE AVEA	PAN DO DÍA	GALLETAS TIPO MARIA	PAN DO DÍA
<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>		<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>		<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>
V.N.:				
Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC
383,10 10,50 12,13 74,59	326,81 10,50 15,25 55,35	331,68 8,68 7,04 59,29	395,72 11,19 14,84 71,75	371,96 11,34 19,38 61,16
27/09/2021	28/09/2021	29/09/2021	30/09/2021	01/10/2021
ZUME DE LARANXA	PERA	PLATANO	KIWI	
IOGUR NATURAL	LEITE CALLADO	VASO DE LEITE CON CACAO	QUEIXO FRESCO CON FROITOS SECOS	
GALLETAS	PAN DO DÍA	FLOCOS DE TRIGO	PAN DO DÍA	
	<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>		<i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	
V.N.:				
Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	
325,21 8,99 10,16 55,49	326,80 8,89 14,18 52,35	406,11 11,55 11,57 78,91	384,21 14,22 30,22 45,88	

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: **Carlos Sanmartín González**
Diplomado en Nutrición Humana y Dietética
Departamento de Calidad de Alimentación Saludable Gallega
DNI.: 35.322.598 - A