

# PENSAMENTOS POSITIVOS

Afacernos a ter pensamentos positivos é beneficioso para a nosa vida e nos axuda a mellorar. Procura ter algúns pensamentos positivos cada día. Estes son algúns exemplos:

- △ As cousas van saír ben
- △ Confío en min mesmo
- △ Sempre hai un xeito de lograr o que nos propoñemos
- △ Hoxe é un día marabilloso
- △ Son unha persoa valiosa
- △ Merezo dar e recibir amor
- △ Gústame a miña vida
- △ Traballar é agradable
- △ Son intelixente
- △ A comida vaime sentar ben
- △ Esta noite vou durmir moi ben
- △ Todo o que pasa ten unha razón de ser e sempre deixa algo positivo
- △ Non hai mal que por ben non veña
- △ A vida é marabillosa
- △ Non existen problemas senón oportunidades de aprender
- △ Cada quen ten dereito a ser un mesmo
- △ Teño o poder de sentirme ben
- △ Podo facer que o meu corpo me obedeza
- △ A xente é boa aínda que ás veces actúe desde a rabia ou o medo
- △ O pasado non dirixe nin o meu presente nin o meu futuro
- △ Preocuparme non me axuda, é mellor actuar creativamente
- △ Sei que podo desenvolver calquera calidade se mo propoño
- △ Detrás de cada aparente perda ven unha ganancia
- △ Perdoar é importante e liberador
- △ O meu tempo é valioso e sei administralo
- △ Teño atractivo
- △ Gústolle aos demais