

LUNS					MARTES					MÉRCORES					XOVES					VENRES				
01/04/2024					02/04/2024					03/04/2024					04/04/2024					05/04/2024				
MANDARINA					MAZA					PLATANO					ZUME DE LARANXA					KIWI				
VASO DE LEITE					LEITE CALLAO					IOGUR NATURAL					QUEIXO FRESCO					VASO DE LEITE CON CACAO				
PAN DO DIA					CEREAIS DE AVEA					PAN DO DÍA					GALLETAS TIPO MARIA					PAN DO DÍA				
Aceite de oliva V. E. e mermelada										Aceite de oliva V. E. e mermelada										Aceite de oliva V. E. e mermelada				
V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:				
Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC	
383,10	10,50	12,13	74,59		326,81	10,50	15,25	55,35		331,68	8,68	7,04	59,29		395,72	11,19	14,84	71,75		371,96	11,34	19,38	61,16	
08/04/2024					09/04/2024					10/04/2024					11/04/2024					12/04/2024				
ZUME DE LARANXA					PERA					PLATANO					KIWI					MAZÁ				
IOGUR NATURAL					LEITE CALLADO					VASO DE LEITE CON CACAO					QUEIXO FRESCO CON FROITOS SECOS					VASO DE LEITE				
GALLETAS					PAN DO DÍA					FLOCOS DE TRIGO					PAN DO DÍA					CEREAIS DE AVENA				
					Aceite de oliva V. E. e mermelada										Aceite de oliva V. E. e mermelada									
V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:				
Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC	
325,21	8,99	10,16	55,49		326,80	8,89	14,18	52,35		406,11	11,55	11,57	78,91		384,21	14,22	30,22	45,88		324,64	7,80	10,72	55,23	
15/04/2024					16/04/2024					17/04/2024					18/04/2024					19/04/2024				
KIWI					ZUME DE LARANXA					MANDARINA					PLÁTANO					PERA				
IOGUR NATURAL					VASO DE LEITE					LEITE CALLADO					VASO DE LEITE CON CACAO					QUEIXO FRESCO				
PAN DO DÍA					GALLETAS TIPO MARIA					PAN DO DIA					CEREAIS DE AVENA					PAN DO DÍA				
Aceite de oliva V. E. e mermelada										Aceite de oliva V. E. e mermelada										Aceite de oliva V. E. e mermelada				
V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:				
Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC	
328,06	9,12	18,53	51,99		331,49	8,18	11,38	44,09		318,83	9,25	14,18	47,57		383,10	10,50	12,13	74,59		368,80	13,55	18,72	56,67	
22/04/2024					23/04/2024					24/04/2024					25/04/2024					26/04/2024				
MAZÁ					PLÁTANO					PERA					ZUME DE LARANXA					KIWI				
VASO DE LEITE CON CACAO					QUEIXO FRESCO					VASO DE LEITE					IOGUR NATURAL					LEITE CALLADO				
GALLETAS TIPO MARIA					PAN DO DIA					FLOCOS DE MILLO					PAN DO DÍA					GALLETAS				
					Aceite de oliva V. E. e mermelada										Aceite de oliva V. E. e mermelada									
V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:				
Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC	
331,34	8,28	14,55	53,48		323,07	6,78	7,04	49,56		353,30	9,81	11,57	67,88		322,57	12,74	19,94	45,27		362,64	10,94	17,30	59,58	
29/04/2024					30/04/2024					01/05/2024					02/05/2024					03/05/2024				
MANDARINA					MAZA					ZUME DE LARANXA					PLATANO					KIWI				
VASO DE LEITE					LEITE CALLAO					QUEIXO FRESCO					IOGUR NATURAL					VASO DE LEITE CON CACAO				
PAN DO DIA					CEREAIS DE AVEA					GALLETAS TIPO MARIA					PAN DO DÍA					PAN DO DÍA				
Aceite de oliva V. E. e mermelada															Aceite de oliva V. E. e mermelada					Aceite de oliva V. E. e mermelada				
V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:					V.N.:				
Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC		Kcal	Lip	Prot	HC	
383,10	10,50	12,13	74,59		326,81	10,50	15,25	55,35		395,72	11,19	14,84	71,75		331,68	8,68	7,04	59,29		371,96	11,34	19,38	61,16	

01/04/2024				02/04/2024				03/04/2024				04/04/2024				05/04/2024																																																															
				SOPA FLORENTINA CON FIDEOS (espinacas, coliflor, cenoria, pemento, cebola, xudias, pasta)				CHICHAROS CON XAMON				TALLARINS CON CHAMPIÑONS				FABAS PINTAS CON VERDURAS																																																															
NON LECTIVO				GALLO SAN PEDRO O FORNO				TORTILLA DE PATACA (pataca, ovo)				PESCADA A MARÍNEIRA				GOULASH DE PAVO (pavo, cebola, pemento)																																																															
				XUDIAS, CHICHAROS, CENORIA, COLIFLOR E PATACA				ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA				COLIFLOR				XUDIAS GUIADAS																																																															
				MACEDONIA DE FROITAS				KIWI				PERA				IOGUR																																																															
				<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Port</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>606,15</td><td>24,39</td><td>17,36</td><td>83,72</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>16%</td><td>26%</td><td>55%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Port	Lip	HC	606,15	24,39	17,36	83,72	% VET	16%	26%	55%	<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Port</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>678,1</td><td>20,21</td><td>23,84</td><td>62,28</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>12%</td><td>32%</td><td>37%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Port	Lip	HC	678,1	20,21	23,84	62,28	% VET	12%	32%	37%	<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Prot</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>643,68</td><td>22,94</td><td>20,07</td><td>99,1</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>14%</td><td>28%</td><td>62%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Prot	Lip	HC	643,68	22,94	20,07	99,1	% VET	14%	28%	62%	<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Prot</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>703</td><td>28,81</td><td>28,35</td><td>85,11</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>16%</td><td>36%</td><td>48%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Prot	Lip	HC	703	28,81	28,35	85,11	% VET	16%	36%	48%												
Kcal	Port	Lip	HC																																																																												
606,15	24,39	17,36	83,72																																																																												
% VET	16%	26%	55%																																																																												
Kcal	Port	Lip	HC																																																																												
678,1	20,21	23,84	62,28																																																																												
% VET	12%	32%	37%																																																																												
Kcal	Prot	Lip	HC																																																																												
643,68	22,94	20,07	99,1																																																																												
% VET	14%	28%	62%																																																																												
Kcal	Prot	Lip	HC																																																																												
703	28,81	28,35	85,11																																																																												
% VET	16%	36%	48%																																																																												
08/04/2024				09/04/2024				10/04/2024				11/04/2024				12/04/2024																																																															
PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS				CREMA CAMPEIRA (cabaza, cabaciña e cenoria)				LENTELLAS ESTUFADAS				CALDO VEXETAL (repolo, fabas, patacas)				PISTO DE VERDURAS CON OVO (berenxena, cabaciña, cebola, pemento vermello, pemento verde, tomate, ovo)																																																															
FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA				BOLOÑESA VEXETAL				XARDA CON ALLADA				POLO ASADO				ESTUFADO DE CARNE DE PORCO																																																															
BROCOLI CON CENORIA				MACARRONS				LEITUGA, MILLO E CENORIA				ARROZ PILAW				PATACAS GUIADAS																																																															
MAZA				IOGUR				PERA				MACEDONIA DE FROITAS				LARANXA																																																															
<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Prot</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>662,43</td><td>22,4</td><td>21,52</td><td>77,03</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>14%</td><td>29%</td><td>47%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Prot	Lip	HC	662,43	22,4	21,52	77,03	% VET	14%	29%	47%	<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Prot</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>757,09</td><td>29,43</td><td>23,35</td><td>111,64</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>16%</td><td>28%</td><td>59%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Prot	Lip	HC	757,09	29,43	23,35	111,64	% VET	16%	28%	59%	<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Prot</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>620,34</td><td>23,94</td><td>21,71</td><td>68,24</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>15%</td><td>31%</td><td>44%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Prot	Lip	HC	620,34	23,94	21,71	68,24	% VET	15%	31%	44%	<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Prot</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>606,54</td><td>22,32</td><td>20,3</td><td>60,83</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>15%</td><td>30%</td><td>40%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Prot	Lip	HC	606,54	22,32	20,3	60,83	% VET	15%	30%	40%	<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Prot</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>667,75</td><td>24,46</td><td>22,7</td><td>86,37</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>15%</td><td>31%</td><td>52%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Prot	Lip	HC	667,75	24,46	22,7	86,37	% VET	15%	31%	52%
Kcal	Prot	Lip	HC																																																																												
662,43	22,4	21,52	77,03																																																																												
% VET	14%	29%	47%																																																																												
Kcal	Prot	Lip	HC																																																																												
757,09	29,43	23,35	111,64																																																																												
% VET	16%	28%	59%																																																																												
Kcal	Prot	Lip	HC																																																																												
620,34	23,94	21,71	68,24																																																																												
% VET	15%	31%	44%																																																																												
Kcal	Prot	Lip	HC																																																																												
606,54	22,32	20,3	60,83																																																																												
% VET	15%	30%	40%																																																																												
Kcal	Prot	Lip	HC																																																																												
667,75	24,46	22,7	86,37																																																																												
% VET	15%	31%	52%																																																																												
15/04/2024				16/04/2024				17/04/2024				18/04/2024				19/04/2024																																																															
ARROZ TRES DELICIAS (arroz, millo, chícharos e ovo líquido)				FABAS PINTAS CON CHOURIZO				COLIFLOR A GALEGA				GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA				CREMA DE CENORIA																																																															
XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO				FILETE DE PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA				TENREIRA GUIADA CON FIDEOS				TORTILLA DE CABACIÑA (pataca, cabaciña, ovo)				BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS																																																															
LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS VERDES				MINISTRA REFOGADA (cenoria, xudia e chícharos)								LEITUGA E TOMATE																																																																			
PERA				PLATANO				MACEDONIA DE FROITAS				IOGUR				KIWI																																																															
<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Port</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>680,54</td><td>28,03</td><td>22,75</td><td>87,31</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>16%</td><td>30%</td><td>51%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Port	Lip	HC	680,54	28,03	22,75	87,31	% VET	16%	30%	51%	<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Port</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>718,26</td><td>29,03</td><td>23,34</td><td>91,41</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>16%</td><td>29%</td><td>51%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Port	Lip	HC	718,26	29,03	23,34	91,41	% VET	16%	29%	51%	<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Port</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>671,36</td><td>23,08</td><td>24,09</td><td>57,31</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>14%</td><td>32%</td><td>34%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Port	Lip	HC	671,36	23,08	24,09	57,31	% VET	14%	32%	34%	<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Prot</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>733,38</td><td>26,98</td><td>25,83</td><td>89,45</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>15%</td><td>32%</td><td>49%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Prot	Lip	HC	733,38	26,98	25,83	89,45	% VET	15%	32%	49%	<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Prot</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>636,12</td><td>19,35</td><td>18,9</td><td>67,56</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>12%</td><td>27%</td><td>42%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Prot	Lip	HC	636,12	19,35	18,9	67,56	% VET	12%	27%	42%
Kcal	Port	Lip	HC																																																																												
680,54	28,03	22,75	87,31																																																																												
% VET	16%	30%	51%																																																																												
Kcal	Port	Lip	HC																																																																												
718,26	29,03	23,34	91,41																																																																												
% VET	16%	29%	51%																																																																												
Kcal	Port	Lip	HC																																																																												
671,36	23,08	24,09	57,31																																																																												
% VET	14%	32%	34%																																																																												
Kcal	Prot	Lip	HC																																																																												
733,38	26,98	25,83	89,45																																																																												
% VET	15%	32%	49%																																																																												
Kcal	Prot	Lip	HC																																																																												
636,12	19,35	18,9	67,56																																																																												
% VET	12%	27%	42%																																																																												
22/04/2024				23/04/2024				24/04/2024				25/04/2024				26/04/2024																																																															
CREMA DE CHÍCHAROS (chícharos, patacas)				ENSALADA TROPICAL (leituga, ananás, cenoria e millo)				SOPA DE VERDURAS (coliflor, cenoria, porro, apio, xudias, pemento e cebola)				GARAVANZOS CON ESPINACAS				ESPIRAIS CON VERDURAS (pasta, cenoria, cabaza, chícharos e porro)																																																															
LOMBO ASADO EN SALSA E LARANXA				ATÚN GUIADO CON FIDEOS				ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS				TORTILLA DE BACALLAO (pataca, ovo e bacallao)				XARDA A GALEGA																																																															
XARDIÑEIRA (pataca, cenoria, coliflor, xudia, coles de bruselas e fabas)												TOMATE FRESCO				REPOLO SALTEADO																																																															
IOGUR				MAZA				MACEDONIA DE FROITAS				PLATANO				LARANXA																																																															
<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Port</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>666,94</td><td>24,8</td><td>21,87</td><td>76,35</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>15%</td><td>30%</td><td>46%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Port	Lip	HC	666,94	24,8	21,87	76,35	% VET	15%	30%	46%	<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Port</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>612,79</td><td>20,09</td><td>20,89</td><td>82,38</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>13%</td><td>31%</td><td>54%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Port	Lip	HC	612,79	20,09	20,89	82,38	% VET	13%	31%	54%	<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Port</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>630,97</td><td>23,99</td><td>20,75</td><td>57,74</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>15%</td><td>30%</td><td>37%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Port	Lip	HC	630,97	23,99	20,75	57,74	% VET	15%	30%	37%	<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Prot</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>758,9</td><td>27,12</td><td>28,24</td><td>92,25</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>14%</td><td>33%</td><td>49%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Prot	Lip	HC	758,9	27,12	28,24	92,25	% VET	14%	33%	49%	<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Prot</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>624,31</td><td>24,13</td><td>20,71</td><td>86,8</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>15%</td><td>30%</td><td>56%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Prot	Lip	HC	624,31	24,13	20,71	86,8	% VET	15%	30%	56%
Kcal	Port	Lip	HC																																																																												
666,94	24,8	21,87	76,35																																																																												
% VET	15%	30%	46%																																																																												
Kcal	Port	Lip	HC																																																																												
612,79	20,09	20,89	82,38																																																																												
% VET	13%	31%	54%																																																																												
Kcal	Port	Lip	HC																																																																												
630,97	23,99	20,75	57,74																																																																												
% VET	15%	30%	37%																																																																												
Kcal	Prot	Lip	HC																																																																												
758,9	27,12	28,24	92,25																																																																												
% VET	14%	33%	49%																																																																												
Kcal	Prot	Lip	HC																																																																												
624,31	24,13	20,71	86,8																																																																												
% VET	15%	30%	56%																																																																												
29/04/2024				30/04/2024				01/05/2024				02/05/2024				03/05/2024																																																															
LENTELLAS A CASEIRA (con chourizo)				CREMA DE PORROS (porro, pataca)																																																																											
TORTILLA DE PATACA (pataca e ovo)				ESTUFADO DE TENREIRA (tenreira, cebola, pemento)																																																																											
TOMATE FRESCO				XARDIÑEIRA (xudia, chícharos, cebola, pemento)																																																																											
KIWI				MACEDONIA DE FROITAS																																																																											
<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Prot</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>710,69</td><td>27,32</td><td>24,97</td><td>85,67</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>15%</td><td>32%</td><td>48%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Prot	Lip	HC	710,69	27,32	24,97	85,67	% VET	15%	32%	48%	<table border="1"> <thead> <tr><th>Kcal</th><th>Prot</th><th>Lip</th><th>HC</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>714,92</td><td>26,32</td><td>26,64</td><td>79,52</td></tr> <tr><td>% VET</td><td>15%</td><td>34%</td><td>44%</td></tr> </tbody> </table>				Kcal	Prot	Lip	HC	714,92	26,32	26,64	79,52	% VET	15%	34%	44%																																																
Kcal	Prot	Lip	HC																																																																												
710,69	27,32	24,97	85,67																																																																												
% VET	15%	32%	48%																																																																												
Kcal	Prot	Lip	HC																																																																												
714,92	26,32	26,64	79,52																																																																												
% VET	15%	34%	44%																																																																												

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
NON LECTIVO	SOPA FLORENTINA GALLO SAN PEDRO O FORNO ARROZ BRANCO MACEDONIA	CREMA DE CENORIA TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	MACARRONS CON CHAMPIÑONS PESCADA Á MARIÑEIRA COLIFLOR FROITA	SOPA DE PASTA PEITUGA DE POLO ARROZ BRANCO IOGUR
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
MACARRONS CON TOMATE FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA BROCOLI E CENORIA FROITA	CREMA CAMPEIRA CALDERETA DE TENREIRA MACARRONS SALTEADOS IOGUR	BROCOLI A CASEIRA XARDA A GALEGA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS FROITA	CALDO VEXETAL POLO ASADO ARROZ PILAF MACEDONIA	PISTO DE VEDURAS CON OVO GUISO DE CARNE CON VERDURAS FROITA
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
SOPA DE PASTA XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA FROITA	CREMA DE CABACIÑA PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA ARROZ BRANCO FROITA	COLIFLOR A GALEGA CALDERETA DE TENREIRA MACARRONS MACEDONIA	MACARRONS SALTEADOS TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA BACALAO O FORNO PATACA COCIDA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CREMA DE CABACIÑA LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA ARROZ BRANCO IOGUR	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO MACARRONS FROITA	SOPA DE VERDURAS PEITUGA DE POLO PATACA ASADA MACEDONIA	CREMA DE CENORIA TORTILLA DE BACALAO TOMATE NATURAL FROITA	PASTA CON VERDURAS XURELO A GALEGA REPOLO SALTEADO FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
BROCOLI A CASEIRA TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS TENREIRA ASADA PATACA ASADA MACEDONIA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
NON LECTIVO	SOPA FLORENTINA CON FIDEOS XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHÍCHAROS CON XAMÓN TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS LOMBO ASADO COLIFLOR FROITA	FABAS PINTAS CON VERDURAS GOULASH DE PAVO CON XUDIAS IOGUR
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS TORTILLA FRANCESA BROCOLI CON CENORIA FROITA	CREMA CAMPEIRA MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL IOGUR	POTAXE DE LENTELLAS TENREIRA ASADA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS FROITA	CALDO VEXETAL POLO ASADO ARROZ PILAF MACEDONIA	PISTO DE VEDURAS CON OVO ESTUFADO DE CARNE DE PORCO CON PATACAS GUISADAS FROITA
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
ARROZ TRES DELICIAS XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS FROITA	FABAS PINTAS (con chourizo) TORTILLA FRANCESA VERDURAS FROITA	COLIFLOR A GALEGA TENREIRA GUISADA CON FIDEOS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA LOMBO EN SALSA PATACA COCIDA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CREMA DE CHÍCHAROS LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA PATACAS A XARDIÑEIRA IOGUR	ENSALADA TROPICAL TENREIRA ASADA FIDEOS FROITA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	ESPIRAIS CON VERDURAS PEITUGA DE POLO REPOLO SALTEADO FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
LENTELLAS A CASEIRA TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
NON LECTIVO	SOPA FLORENTINA GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHICHAROS SALTEADOS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS PESCADA A MARIÑEIRA COLIFLOR FROITA	FABAS PINTAS CON VERDURAS GOULASH DE POLO CON XUDIAS IOGUR DE SOIA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA BROCOLI CON CENORIA FROITA	CREMA CAMPEIRA BOLOÑESA VEXETAL MACARRONS SALTEADOS IOGUR DE SOIA	LENTELLAS VEXETAIS XARDA A GALEGA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS FROITA	CALDO VEXETAL POLO ASADO ARROZ BRANCO MACEDONIA	PISTO DE VERDURAS GUISO DE CARNE CON VERDURAS FROITA
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
ARROZ TRES DELICIAS XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS FROITA	FABAS PINTAS CON VERDURAS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA VERDURAS FROITA	COLIFLOR A GALEGA LOMBO EN SALSA FIDEOS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR DE SOIA	CREMA DE CENORIA GUISO DE BACALAO CON PATACAS FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CREMA DE CHÍCHAROS LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA XARDIÑEIRA IOGUR DE SOIA	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO FIDEOS FROITA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE POLO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE BACALAO TOMATE NATURAL FROITA	ESPIRAIS CON VERDURAS XURELO A GALEGA REPOLO SALTEADO FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS XAMON ASADO PATACA ASADA MACEDONIA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
NON LECTIVO	SOPA FLORENTINA GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHICHAROS SALTEADOS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	TALLARINS SALTEADOS PESCADA O FORNO COLIFLOR FROITA	FABAS PINTAS CON VERDURAS GOULASH DE POLO CON XUDIAS IOGUR
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS PESCADA O FORNO BROCOLI CON CENORIA FROITA	CREMA CAMPEIRA TENREIRA ASADA MACARRONS SALTEADOS IOGUR	LENTELLAS VEXETAIS XARDA A GALEGA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS FROITA	CALDO VEXETAL POLO ASADO ARROZ BLANCO MACEDONIA	PISTO GUISO DE CARNE CON VERDURAS FROITA
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
ARROZ TRES DELICIAS POLO ASADO ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA FROITA	FABAS PINTAS CON VERDURAS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA MINISTRA SALTEADA FROITA	COLIFLOR A GALEGA TENREIRA ASADA FIDEO MACEDONIA	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA LOMBO ASADO LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA PESCADA O FORNO PATACA COCIDA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CREMA DE CHÍCHAROS LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA XARDIÑEIRA IOGUR	ENSALADA TROPICAL XARDA O FORNO FIDEO FROITA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE POLO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS XARDA O FORNO TOMATE NATURAL FROITA	ESPIRAIS SALTEADAS CON VERDURAS XURELO A GALEGA REPOLO SALTEADO FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATATA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
NON LECTIVO	SOPA FLORENTINA GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHÍCHAROS CON XAMON TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	ESPAGUETI CON CHAMPIÑONS PESCADA A MARIÑEIRA COLIFLOR FROITA	FABAS PINTAS CON VERDURAS GOULASH DE POLO CON XUDIAS IOGUR
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA BROCOLI CON CENORIA FROITA	CREMA CAMPEIRA CALDERETA DE TENREIRA MACARRONS IOGUR	GARAVANZOS CON ESPINACAS XARDA A GALEGA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS FROITA	CALDO VEXETAL POLO ASADO ARROZ BRANCO MACEDONIA	PISTO DE VERDURAS GUISO DE CARNE CON VERDURAS FROITA
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
ARROZ TRES DELICIAS XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS FROITA	FABAS PINTAS CON CHOURIZO PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA VERDURAS FROITA	COLIFLOR A GALEGA CALDERETA DE TENREIRA MACARRONS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA GUISO DE BACALLOO CON PATACAS FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CREMA DE CHÍCHAROS Lombo ASADO EN SALSA DE LARANXA XARDIÑEIRA IOGUR	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO MACARRONS FROITA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE POLO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE BACALAO TOMATE NATURAL FROITA	MACARRONS CON VERDURAS XURELO A GALEGA REPOLO SALTEADO FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
POTAXE DE GARAVANZOS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
NON LECTIVO	SOPA FLORENTINA CON FIDEOS GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHICHAROS SALTEADOS TORTILLA DE PATACA - IOGUR	TALLARINS SALTEADOS PESCADA Á MARIÑEIRA COLIFLOR IOGUR	FABAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA XUDIAS REFOGADAS IOGUR
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA BROCOLI E CENORIA IOGUR	CREMA CAMPEIRA MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL IOGUR	POTAXE DE LENTELLAS XARDA A GALEGA ARROZ BRANCO IOGUR	CALDO VEXETAL TORTILLA FRANCESA ARROZ BRANCO MACEDONIA	PISTO DE VEDURAS CON OVO PESCADA O FORNO PATACA COCIDA IOGUR
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
SOPA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA PURÉ DE PATACA IOGUR	FABAS PINTAS CON VERDURAS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA MINESTRA IOGUR	COLIFLOR A GALEGA FILETE RUSO FIDEOS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA - IOGUR	CREMA DE CENORIA GUISO DE BACALLOO CON PATACAS IOGUR
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CREMA DE CHÍCHAROS GALLO SAN PEDRO O FORNO XARDIÑEIRA IOGUR	MINESTRA ATÚN GUISADO CON FIDEOS IOGUR	SOPA DE VERDURAS ROLIÑO PRIMAVERA PATACA ASADA MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE BACALAO - IOGUR	ESPIRAIS CON VERDURAS XURELO A GALEGA REPOLO SALTEADO IOGUR
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA - IOGUR	CREMA DE PORROS ROLIÑO PRIMAVERA PATACA ASADA MACEDONIA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
NON LECTIVO	SOPA FLORENTINA CON FIDEOS GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHÍCHAROS CON XAMÓN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	TALLARINS SALTEADOS PESCADA O FORNO COLIFLOR FROITA	FABAS PINTAS CON VERDURAS GOULASH DE PAVO CON XUDIAS IOGUR DESNATADO
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS FOGONEIRO O FORNO BROCOLI CON CENORIA FROITA	CREMA CAMPEIRA TENREIRA ASADA MACARRONS SALTEADOS IOGUR DESNATADO	POTAXE DE LENTELLAS XARDA A GALEGA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS FROITA	CALDO VEXETAL POLO ASADO ARROZ PILAF MACEDONIA	PISTO DE VEDURAS CON OVO LOMBO ASADO PATACA COCIDA FROITA
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
ARROZ TRES DELICIAS XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS FROITA	FABAS PINTAS CON VERDURAS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA MINESTRA FROITA	COLIFLOR A GALEGA TENREIRA ASADA FIDEOS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA FRANCESA LEITUGA E TOMATE IOGUR DESNATADO	CREMA DE CENORIA BACALLAO O FORNO PATACA COCIDA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CREMA DE CHÍCHAROS LOMBO ASADO XARDIÑEIRA IOGUR DESNATADO	ENSALADA TROPICAL XARDA O FORNO FIDEOS FROITA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL FROITA	ESPIRAIS SALTEADAS CON VERDURAS XURELO A GALEGA REPOLO SALTEADO FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
NON LECTIVO	SOPA FLORENTINA GALLO SAN PEDRO O FORNO PISTO DE VERDURAS MACEDONIA	CHÍCHAROS CON XAMÓN TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	PASTA INTEGRAL CON CHAMPIÑONS PESCADA Á MARIÑEIRA COLIFLOR FROITA	FABAS PINTAS CON VERDURAS GOULASH DE PAVO CON XUDIAS IOGUR
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA BROCOLI FROITA	CREMA DE CABACIÑA BOLOÑESA VEXETAL MACARRONS IOGUR	LENTELLAS VEXETAIS XARDA A GALEGA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS FROITA	CALDO VEXETAL POLO ASADO ARROZ INTEGRAL MACEDONIA	PISTO DE VEDURAS CON OVO GUISO DE CARNE CON VERDURAS FROITA
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
SOPA DE VERDURAS XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS FROITA	FABAS PINTAS (con chourizo) PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA BROCOLI FROITA	COLIFLOR A GALEGA CALDERETA DE TENREIRA MACARRONS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE ESPINACAS GUISO DE BACALLO CON PATACAS FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CREMA DE CHÍCHAROS LOMBO ASADO PISTO DE VERDURAS IOGUR	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO MACARRONS FROITA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE BACALAO TOMATE NATURAL FROITA	MACARRONS INTEGRAIS CON VERDURAS XURELO A GALEGA REPOLO SALTEADO FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
LENTELLAS A CASEIRA TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
NON LECTIVO	SOPA FLORENTINA GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHÍCHAROS CON XAMON TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS PESCADA A MARIÑEIRA COLIFLOR FROITA	FABAS PINTAS CON VERDURAS GOULASH DE POLO CON XUDIAS IOGUR DE SOIA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA BROCOLI CON CENORIA FROITA	CREMA CAMPEIRA BOLOÑESA VEXETAL MACARRONS SALTEADOS IOGUR DE SOIA	LENTELLAS VEXETAIS XARDA A GALEGA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS FROITA	CALDO VEXETAL POLO ASADO ARROZ BRANCO MACEDONIA	PISTO DE VERDURAS GUISO DE CARNE CON VERDURAS FROITA
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
ARROZ TRES DELICIAS XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS FROITA	FABAS PINTAS CON CHOURIZO PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA VERDURAS FROITA	COLIFLOR A GALEGA CALDERETA DE TENREIRA FIDEOS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR DE SOIA	CREMA DE CENORIA GUISO DE BACALAO CON PATACAS FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CREMA DE CHÍCHAROS Lombo ASADO EN SALSA DE LARANXA XARDIÑEIRA IOGUR DE SOIA	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO FIDEOS FROITA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE POLO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE BACALAO TOMATE NATURAL FROITA	ESPIRAIS CON VERDURAS XURELO A GALEGA REPOLO SALTEADO FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
LENTELLAS A CASEIRA TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
NON LECTIVO	SOPA FLORENTINA CON FIDEOS GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHICHAROS SALTEADOS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS PESCADA Á MARIÑEIRA COLIFLOR FROITA	FABAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA XUDIAS REFOGADAS IOGUR
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA BROCOLI E CENORIA FROITA	CREMA CAMPEIRA MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL IOGUR	POTAXE DE LENTELLAS XARDA A GALEGA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS FROITA	CALDO VEXETAL TORTILLA FRANCESA ARROZ BRANCO MACEDONIA	PISTO DE VEDURAS CON OVO PESCADA O FORNO PATACA COCIDA FROITA
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS FROITA	FABAS PINTAS CON VERDURAS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA MINESTRA FROITA	COLIFLOR A GALEGA ROLIÑO PRIMAVERA FIDEOS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA GUISO DE BACALLO CON PATACAS FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CREMA DE CHÍCHAROS GALLO SAN PEDRO O FORNO XARDIÑEIRA IOGUR	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO CON FIDEOS FROITA	SOPA DE VERDURAS XARDA O FORNO PATACA ASADA MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE BACALAO TOMATE NATURAL FROITA	ESPIRAIS CON VERDURAS XURELO A GALEGA REPOLO SALTEADO FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ROLIÑO PRIMAVERA PATACA ASADA MACEDONIA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
NON LECTIVO	SOPA FLORENTINA CON FIDEOS GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHICHAROS SALTEADOS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS PESCADA Á MARIÑEIRA COLIFLOR FROITA	FABAS PINTAS CON VERDURAS GOULASH DE PAVO CON XUDIAS IOGUR
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA BROCOLI E CENORIA FROITA	CREMA CAMPEIRA MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL IOGUR	POTAXE DE LENTELLAS XARDA A GALEGA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS FROITA	CALDO VEXETAL POLO ASADO ARROZ PILAF MACEDONIA	PISTO DE VEDURAS CON OVO TORTILLA FRANCESA PATACA COCIDA FROITA
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
ARROZ TRES DELICIAS XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS FROITA	FABAS PINTAS CON VERDURAS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA MINESTRA FROITA	COLIFLOR A GALEGA TENREIRA GUISADA CON FIDEOS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA GUISO DE BACALLOO CON PATACAS FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CREMA DE CHÍCHAROS PEITUGA DE POLO XARDIÑEIRA IOGUR	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO CON FIDEOS FROITA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE BACALAO TOMATE NATURAL FROITA	ESPIRAIS CON VERDURAS XURELO A GALEGA REPOLO SALTEADO FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
NON LECTIVO	CREMA DE PATACA GALLO SAN PEDRO O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATACA - IOGUR	TALLARINS SALTEADOS PESCADA O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE FIDEOS PEITUGA DE POLO PATACAS COCIDAS IOGUR
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
SOPA DE ARROZ FOGONEIRO O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	CREMA DE PATACA TENREIRA ASADA MACARRONS SALTEADOS IOGUR	TALLARINS SALTEADOS PESCADA O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	CREMA DE PATACA POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	MACARRONS SALTEADOS LOMBO ASADO PATACA COCIDA IOGUR
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
SOPA DE PIÑONS XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	CREMA DE PATACA PESCADA O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	CODIÑOS SALTEADOS TENREIRA ASADA PATACA COCIDA IOGUR	SOPA DE FIDEOS TORTILLA FRANCESA ARROZ BRANCO IOGUR	CREMA DE PATACA PESCADA O FORNO MACARRONS SALTEADOS IOGUR
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
SOPA DE FIDEOS LOMBO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	MACARRONS SALTEADOS XARDA O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE PASTA PEITUGA DE POLO PATACA ASADA IOGUR	SOPA DE ARROZ TORTILLA DE PATACA IOGUR	ESPIRAIS SALTEADOS XURELO O FORNO PATACA COCIDA IOGUR
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
SOPA DE CABELLIN TORTILLA DE PATACA IOGUR	SOPA DE ARROZ TENREIRA ASADA PATACA ASADA IOGUR			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
NON LECTIVO	SOPA FLORENTINA CON FIDEOS GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHÍCHAROS CON XAMÓN TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS PESCADA Á MARIÑEIRA COLIFLOR FROITA	FABAS PINTAS CON VERDURAS GOULASH DE PAVO CON XUDIAS IOGUR
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA BROCOLI E CENORIA FROITA	CREMA CAMPEIRA CALDERETA DE TENREIRA MACARRONS SALTEADOS IOGUR	POTAXE DE LENTELLAS XARDA A GALEGA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS FROITA	CALDO VEXETAL POLO ASADO ARROZ PILAF MACEDONIA	PISTO DE VEDURAS CON OVO ESTUFADO DE CARNE DE PORCO CON PATACAS GUISADAS FROITA
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
ARROZ TRES DELICIAS XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS FROITA	FABAS PINTAS (con chourizo) PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA MINESTRA FROITA	COLIFLOR A GALEGA TENREIRA GUISADA CON FIDEOS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA GUISO DE BACALLOO CON PATACAS FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CREMA DE CHÍCHAROS Lombo ASADO EN SALSA DE LARANXA PATACAS A XARDIÑEIRA IOGUR	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO CON FIDEOS FROITA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE BACALAO TOMATE NATURAL FROITA	ESPIRAIS CON VERDURAS XURELO A GALEGA REPOLO SALTEADO FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
LENTELLAS A CASEIRA TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
NON LECTIVO	SOPA FLORENTINA GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHÍCHAROS CON XAMON XAMON ASADO ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	MACARRONS CON CHAMPIÑONS PESCADA A MARIÑEIRA COLIFLOR FROITA	FABAS PINTAS CON VERDURAS GOULASH DE POLO CON XUDIAS IOGUR
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
PATACAS EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA BROCOLI CON CENORIA FROITA	CREMA CAMPEIRA BOLOÑESA VEXETAL MACARRONS IOGUR	LENTELLAS VEXETAIS XARDA A GALEGA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS FROITA	CALDO VEXETAL POLO ASADO ARROZ BRANCO MACEDONIA	PISTO GUISO DE CARNE CON VERDURAS FROITA
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
ARROZ TRES DELICIAS XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E OLIVAS FROITA	FABAS PINTAS CON CHOURIZO PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA VERDURAS FROITA	COLIFLOR A GALEGA CALDERETA DE TENREIRA MACARRONS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA LOMBO ASADO LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA GUISO DE BACALLAO CON PATACAS FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CREMA DE CHÍCHAROS LOMBO ASADO EN SALSA DE LARANXA XARDIÑEIRA IOGUR	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO MACARRONS FROITA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE POLO CON PATACAS MACEDONIA	GARAVANZOS CON ESPINACAS XARDA O FORNO TOMATE NATURAL FROITA	PASTA CON VERDURAS XURELO A GALEGA REPOLO SALTEADO FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
LENTELLAS A CASEIRA XAMON ASADO TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS ESTUFADO DE TENREIRA A XARDIÑEIRA MACEDONIA			

INFANTIL ABRIL



Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

1

2

3

4

5

XOGOS

XOGOS

Xogo libre dirixido polos/as monitores

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

CONTOS QUE CONTAN

8

9

10

11

12

ACTIVIDADE

Xogo libre dirixido polos/as monitores

XOGOS



XOGOS



CONTOS QUE CONTAN

IOGA



XOGOS

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

15

16

17

18

19

ACTIVIDADE

Xogo libre dirixido polos/as monitores

XOGOS

XOGOS

CONTOS QUE CONTAN

IOGA

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

22

23

24

25

26

ACTIVIDADE

Xogo libre dirixido polos/as monitores

XOGOS

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

CONTOS QUE CONTAN

IOGA

★ SER EINSTEIN ★

29

30

ACTIVIDADE

Xogo libre dirixido polos/as monitores



IOGA

PRIMARIA ABRIL



Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

1

2

3

4

5

Xogo libre dirixido polos/as monitores

XOGOS

XOGOS

CONTOS QUE CONTAN

8

9

10

11

12

ACTIVIDADE

Xogo libre dirixido polos/as monitores

XOGOS



XOGOS



CONTOS QUE CONTAN

IOGA



O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

15

16

17

18

19

ACTIVIDADE

Xogo libre dirixido polos/as monitores

XOGOS

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

CONTOS QUE CONTAN

IOGA

22

23

24

25

26

ACTIVIDADE

Xogo libre dirixido polos/as monitores

XOGOS



SER EINSTEIN



O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

CONTOS QUE CONTAN

IOGA

29

30

ACTIVIDADE

Xogo libre dirixido polos/as monitores



IOGA



Coa colaboración de:
XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

ABRIL INFANTIL



Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

8



Xogo libre dirixido polos/as monitores

15

Xogo libre dirixido polos/as monitores

22



XOGOS /ACITIVADES

DÍA DO PLANETA

29

Xogo libre dirixido polos/as monitores



2

XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

9

XOGO



DEPORTIVOS

16



XOGOS /ACITIVADES

"O GUSTO É MEU"

23



Xogo libre dirixido polos/as monitores

30

XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR



3

Xogo libre dirixido polos/as monitores

10

Xogo libre dirixido polos/as monitores

17

Xogo libre dirixido polos/as monitores

24



4

XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

11

XOGOS /ACITIVADES



"O GUSTO É MEU"

18

XOGOS /ACITIVADES

DÍA DO PLANETA

25



XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

5

Xogo libre dirixido polos/as monitores

12

Xogo libre dirixido polos/as monitores

19

Xogo libre dirixido polos/as monitores

26

Xogo libre dirixido polos/as monitores





Coa colaboración de:
XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

ABRIL PRIMARIA



Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

8



Xogo libre dirixido polos/as monitores

15

Xogo libre dirixido polos/as monitores

22



XOGOS /ACITIVADES

DÍA DO PLANETA



29

Xogo libre dirixido polos/as monitores



2

XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

9

XOGO

DEPORTIVOS

16



XOGOS /ACITIVADES

"O GUSTO É MEU"

23



Xogo libre dirixido polos/as monitores

30

XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR



3

Xogo libre dirixido polos/as monitores

10

Xogo libre dirixido polos/as monitores

17

Xogo libre dirixido polos/as monitores

24



"O GUSTO É MEU"

4

XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

11

XOGOS /ACITIVADES



18

XOGOS /ACITIVADES

DÍA DO PLANETA

25



XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

5

Xogo libre dirixido polos/as monitores

12

Xogo libre dirixido polos/as monitores

19

Xogo libre dirixido polos/as monitores

26

Xogo libre dirixido polos/as monitores

