

LUNS 28/09/2020	MARTES 29/09/2020	MÉRCORES 30/09/2020	XOVES 01/10/2020	VENRES 02/10/2020
			KIWI QUEIXO FRESCO CON FROITOS SECOS PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	MAZÁ VASO DE LEITE CEREAIS DE AVENA
V.N.:			Kcal Lip Prot HC 384,21 14,22 30,22 45,88	Kcal Lip Prot HC 324,64 7,80 10,72 55,23
05/10/2020	06/10/2020	07/10/2020	08/10/2020	09/10/2020
PERA IOGUR NATURAL PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	ZUME DE LARANXA VASO DE LEITE GALLETAS TIPO MARIA	MANDARINA LEITE CALLADO PAN DO DIA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	PLÁTANO VASO DE LEITE CON CACAO CEREAIS DE AVENA	KIWI QUEIXO FRESCO PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>
V.N.:			Kcal Lip Prot HC 328,06 9,12 18,53 51,99	Kcal Lip Prot HC 331,49 8,18 11,38 44,09
Kcal Lip Prot HC			Kcal Lip Prot HC 318,83 9,25 14,18 47,57	Kcal Lip Prot HC 383,10 10,50 12,13 74,59
328,06 9,12 18,53 51,99			368,80 13,55 18,72 56,67	
12/10/2020	13/10/2020	14/10/2020	15/10/2020	16/10/2020
FESTIVO	PLÁTANO QUEIXO FRESCO PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	PERA VASO DE LEITE FLOCOS DE MILLO	KIWI IOGUR NATURAL PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	ZUME DE LARANXA LEITE CALLADO GALLETAS
V.N.:			Kcal Lip Prot HC 323,07 6,78 7,04 49,56	Kcal Lip Prot HC 353,30 9,81 11,57 67,88
Kcal Lip Prot HC			Kcal Lip Prot HC 322,57 12,74 19,94 45,27	Kcal Lip Prot HC 362,64 10,94 17,30 59,58
323,07 6,78 7,04 49,56			322,57 12,74 19,94 45,27	362,64 10,94 17,30 59,58
19/10/2020	20/10/2020	21/10/2020	22/10/2020	23/10/2020
MANDARINA VASO DE LEITE PAN DO DIA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	MAZA LEITE CALLAO CEREAIS DE AVEA	PLATANO IOGUR NATURAL PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	ZUME DE LARANXA QUEIXO FRESCO GALLETAS TIPO MARIA	KIWI VASO DE LEITE CON CACAO PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>
V.N.:			Kcal Lip Prot HC 383,10 10,50 12,13 74,59	Kcal Lip Prot HC 326,81 10,50 15,25 55,35
Kcal Lip Prot HC			Kcal Lip Prot HC 331,68 8,68 7,04 59,29	Kcal Lip Prot HC 395,72 11,19 14,84 71,75
383,10 10,50 12,13 74,59			331,68 8,68 7,04 59,29	395,72 11,19 14,84 71,75
26/10/2020	27/10/2020	28/10/2020	29/10/2020	30/10/2020
ZUME DE LARANXA IOGUR NATURAL GALLETAS <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	PERA LEITE CALLADO PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	PLATANO VASO DE LEITE CON CACAO FLOCOS DE TRIGO	KIWI QUEIXO FRESCO CON FROITOS SECOS PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	MAZÁ VASO DE LEITE CEREAIS DE AVENA
V.N.:			Kcal Lip Prot HC 325,21 8,99 10,16 55,49	Kcal Lip Prot HC 326,80 8,89 14,18 52,35
Kcal Lip Prot HC			Kcal Lip Prot HC 406,11 11,55 11,57 78,91	Kcal Lip Prot HC 384,21 14,22 30,22 45,88
325,21 8,99 10,16 55,49			406,11 11,55 11,57 78,91	384,21 14,22 30,22 45,88
326,80 8,89 14,18 52,35			384,21 14,22 30,22 45,88	324,64 7,80 10,72 55,23

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Carlos Sanmartín González
 Diplomado en Nutrición Humana y Dietética
 Departamento de Calidad de Alimentación Saludable Gallega
 DNI.: 35.322.598 - A