




MENÚ OUTUBRO 2022



<p>3 Crema de verduras Lombo a prancha c/arroz Froita</p>	<p>4 Minestra verduras c/xamón Bacallau ao forno logurt</p>	<p>5 Ensalada de pasta Empanada de atún Froita</p>	<p>6 Coliflor rebozada Potaxe de fabas logurt</p>	<p>7 Patacas a rioxana Filete de pescada con ensalada Froita</p>
<p>10 Brócoli con gambas Peituga de pavo con arroz logurt</p>	<p>11 Sopa Salmón a prancha c/ patacas Froita</p>	<p>12 FESTIVO </p>	<p>13 Tosta con aguacate Fingers con tomate Froita</p>	<p>14 Xudías con ovo Guiso de calamar Petit suisse</p>
<p>17 Ensalada tomate+burgos Guiso de carne Froita</p>	<p>18 Empanadillas Lentellas vexetais logurt</p>	<p>19 Sopa Xamón asado con arroz Froita</p>	<p>20 Chícharos con xamón Peixe á galega logurt</p>	<p>21 Crema de verduras Macarróns con atún ao forno Froita</p>
<p>24 Crema de verduras Churrasco logurt</p>	<p>25 Revolto de espinacas Fideos con polo Froita</p>	<p>26 Sopa Variñas pescada c/ arroz logurt</p>	<p>27 Puré de calabaza Tortilla con ensalada Froita</p>	<p>28 Ensalada especial Potaxe garavanzos logurt</p>
<p>31 NON LECTIVO (DÍA DO ENSINO)  </p>				

* O menú pode sufrir cambios por causas imprevistas.