




MENÚ OUTUBRO 2022

S/L



3 Crema de verduras Lombo a prancha c/arroz Froita	4 Minestra verduras c/xamón Bacallau ao forno logurt S/L	5 Ensalada de pasta S/L Empanada de atún S/L Froita	6 Coliflor rebozada Potaxe de fabas logurt S/L	7 Patacas á rioxana Filete de pescada con ensalada Froita
10 Brócoli con gambas Peituga de pavo con arroz logurt S/L	11 Sopa Salmón a prancha c/ patacas Froita	12 FESTIVO 	13 Tosta con aguacate S/L Fingers con tomate Froita	14 Xudías con ovo Guiso de calamar Postre especial S/L
17 Ensalada tomate+burgos S/L Guiso de carne Froita	18 Empanadillas Lentellas vexetais logurt S/L	19 Sopa Xamón asado con arroz Froita	20 Chícharos con xamón Peixe á galega logurt S/L	21 Crema de verduras Macarróns c/atún ao forno S/L Froita
24 Crema de verduras Churrasco logurt S/L	25 Revolto de espinacas Fideos con polo Froita	26 Sopa Variñas pescada c/ arroz logurt S/L	27 Puré de calabaza Tortilla con ensalada Froita	28 Ensalada especial S/L Potaxe garavanzos logurt S/L
31 NON LECTIVO (DÍA DO ENSINO)  				

* O menú pode sufrir cambios por causas imprevistas.