




MENÚ OUTUBRO 2022 S/G



<p>3</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lombo a prancha c/arroz</p> <p>Froita</p>	<p>4</p> <p>Minestra verduras c/xamón</p> <p>Bacallau ao forno</p> <p>logurt</p>	<p>5</p> <p>Ensalada de pasta S/G</p> <p>Empanada de atún S/G</p> <p>Froita</p>	<p>6</p> <p>Coliflor rebozada S/G</p> <p>Potaxe de fabas</p> <p>logurt</p>	<p>7</p> <p>Patacas a rioxana</p> <p>Filete de pescada con ensalada</p> <p>Froita</p>
<p>10</p> <p>Brócoli con gambas</p> <p>Peituga de pavo con arroz</p> <p>logurt</p>	<p>11</p> <p>Sopa S/G</p> <p>Salmón a prancha c/ patacas</p> <p>Froita</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p> 	<p>13</p> <p>Tosta con aguacate S/G</p> <p>Fingers con tomate S/G</p> <p>Froita</p>	<p>14</p> <p>Xudías con ovo</p> <p>Guiso de calamar</p> <p>Postre especial S/G</p>
<p>17</p> <p>Ensalada tomate+burgos</p> <p>Guiso de carne</p> <p>Froita</p>	<p>18</p> <p>Empanadillas/Croquetas S/G</p> <p>Lentellas vexetais</p> <p>logurt</p>	<p>19</p> <p>Sopa S/G</p> <p>Xamón asado con arroz</p> <p>Froita</p>	<p>20</p> <p>Chícharos con xamón</p> <p>Peixe á galega</p> <p>logurt</p>	<p>21</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Macarróns con atún ao forno S/G</p> <p>Froita</p>
<p>24</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Churrasco</p> <p>logurt</p>	<p>25</p> <p>Revolto de espinacas</p> <p>Fideos con polo</p> <p>Froita</p>	<p>26</p> <p>Sopa S/G</p> <p>Variñas pescada S/G c/ arroz</p> <p>logurt</p>	<p>27</p> <p>Puré de calabaza</p> <p>Tortilla con ensalada</p> <p>Froita</p>	<p>28</p> <p>Ensalada especial</p> <p>Potaxe garavanzos</p> <p>logurt</p>
<p>31</p> <p>NON LECTIVO</p> <p>(DÍA DO ENSINO)</p>  				

* O menú pode sufrir cambios por causas imprevistas.