


MENÚ OUTUBRO 2022 **Alerxias**



3 Crema de verduras Lombo a prancha c/arroz Froita	4 Minestra verduras c/xamón Bacallau ao forno logurt	5 Ensalada de pasta Empanada de atún Froita	6 Coliflor rebozada Potaxe de fabas logurt	7 Patacas a rioxana Filete de pescada con ensalada Froita
10 Brócoli con york Peituga de pavo con arroz logurt	11 Sopa Salmón a prancha c/ patacas Froita	12 FESTIVO 	13 Tosta con aguacate Fingers con tomate Froita	14 Xudías con ovo Guiso de calamar Petit suisse
17 Ensalada tomate+burgos Guiso de carne Froita	18 Empanadillas garavanzos vexetais logurt	19 Sopa Xamón asado con arroz Froita	20 Chícharos con xamón Peixe á galega logurt	21 Crema de verduras Macarróns con atún ao forno Froita
24 Crema de verduras Churrasco logurt	25 Revolto de espinacas Fideos con polo Froita	26 Sopa Variñas pescada c/ arroz logurt	27 Puré de calabaza Tortilla con ensalada Froita	28 Ensalada especial Potaxe garavanzos logurt

31

NON LECTIVO

(DÍA DO ENSINO)



*Non hai cacahuete no menú

*Non hai kiwi no menú

*O menú pode sufrir variacións