




# XANEIRO 2024

## Xaneiro quente,

## Trae ao demo no ventre.



Luns	Martes	Miércoles	Xoves	Venres
8 - Crema de verduras - Zorza con arroz branco - Froita	9 - Coliflor gratinada - Raia cocida con patacas e allada - logur	10 - Caldo galego - San xacobos con patacas fritidas <b>S/GLUTE</b> - Pexegos no seu zume	11 - Crema de porro - Pasta boloñesa <b>S/GLUTE</b> - Froita	12 - Torradas de aguacate <b>S/GLUTE</b> - Bacallao ao forno - logur
15 - Empanadillas <b>S/GLUTE</b> - <b>GARAVANZOS</b> - Froita	16 - Pasta carbonara <b>S/GLUTE</b> - Palometa rebozada con leituga e tomate <b>S/GLUTE</b> - Natillas caseiras. <b>S/GLUTE</b>	17 - Crema de cabaza - Costela ao forno con arroz - Froita	18 - Sopa <b>S/GLUTE</b> - Abadexo con pataca cocida e allada - Queixo con marmelo	19 - Potaxe de garavanzos - Variñas de pescada con leituga e tomate <b>S/GLUTE</b> - Froita
22 - Sopa <b>S/GLUTE</b> - Milanesa de pavo con leituga e tomate <b>S/GLUTE</b> - Froita	23 - Salteado de setas con xamón - Peixe espada á prancha con patacas cocidas - logur	24 - Luras - Potaxe de fabas - Froita	25 - Puré de pataca con xamón e queixo - Carne asada c/ gornición - logur	26 - Xudías con ovo - Salmón con patacas - Froita
29 - Crema de cenoria - Spaguetti con froitos do mar <b>S/GLUTE</b> - Froita	30 - Minestra de verduras - Polo ao forno con pataca estofada - Froita	31 - Sopa <b>S/GLUTE</b> - Empanada de atún <b>S/GLUTE</b> - logur		

**Queridos pais/nais:** Lembrámoslle que esta previsión pode estar suxeita a modificacións por razóns imprevistas ou para os casos dos alumnos que sofren intolerancias alimentarias. Así como que o pagamento do comedor debe efectuarse nos cinco primeiros días de cada mes.

Podedes consultar toda a información do comedor na páxina web do colexio: <http://www.edu.xunta.es/centros/ceipmestremanuelgarcia/>