



SETEMBRO 2023

A cepa, tarde ou cedo,
sempre dá uvas polo
setembro.



Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
				 
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ensalada de cangrexo ▪ Pizza ▪ Xeado 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Arroz tres delicias ▪ Peituga de polo con ensalada ▪ logur 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Empanadillas ▪ Merluza á galega ▪ Froita 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ensalada de xoubas con tomate e olivas ▪ Macarróns con carne ▪ logur 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ensalada mixta ▪ Variñas de pescada con patatas ▪ Froita
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Coliflor ▪ Tortilla con ensalada ▪ logur 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Croquetas ▪ Raia cocida á galega ▪ Froita 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Xudías con ovos ▪ San xacobos con arroz ▪ Pexegos en almibre 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tomates con queixo burgos ▪ Pasta con atún ▪ froita 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ensalada rusa ▪ Milanesa de pavo con tomate ▪ Mousse de chocolate
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Melón con xamón ▪ Lombo á prancha con arroz ▪ logur 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Brócoli refogado ▪ Palometa con fideos ▪ Froita 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Puré de pataca con xamón e queixo ▪ Polo ao allo con ensalada ▪ Natillas 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ovos recheos ▪ Paella ▪ Froita 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Guisantes con xamón ▪ Filete de pescada con patacas cocidas ▪ logur

Queridos pais/nais:

Benvidos o novo curso e ao comedor escolar. Continuaremos coa labor educativa iniciada nos anos anteriores e esperamos conseguilo coa vosa axuda. Pólo que debedes recordarlles na casa que no comedor temos unhas normas básicas de comportamento que cumpriremos todos/as para que o tempo de xantar sexa o máis agradable posible.

Lembrámosvos que esta previsión pode estar suxeita a modificacións por razóns imprevistas ou para os casos cos alumnos que sofren intolerancias alimentarias.

Tamén adiantamos que **o pagamento do comedor debe efectuarse nos cinco primeiros días de cada mes.**

Podedes consultar toda a información do comedor na páxina web do colexio:

<http://www.edu.xunta.es/centros/ceipmestremanuelgarcia/>